



ล้างมือง่ายๆ

7 ขั้นตอน



1 ถูฝ่ามือด้วยสบู่



2 ถูข้อมนิ้วมือด้านหน้า



3 ถูข้อมนิ้วมือด้านหลัง
และหลังฝ่ามือ



4 ถูนิ้วมือและข้อนิ้วมือ



5 ถูปลายนิ้วและเล็บที่ฝ่ามือ



6 ถูโคนนิ้วและนิ้วหัวแม่มือ



7 ถูรอบ ๆ ข้อมือ



เพียงเท่านั้นมือเราก็จะสะอาดปิ้ง
ป้องกันโควิด19 ได้แล้ว