

เตือนภัย 'สารโดสเร่งผิวขาว' สวยใส เสี่ยงมะเร็ง-ตาบอดได้ในอนาคต... **u.4**

# เตือนภัย 'สารโดสเร่งผิวขาว' สวยใส เสี่ยงมะเร็ง-ตาบอดได้ในอนาคต

**“สารโดสเร่งขาวที่เป็นกระแสนิยมอยู่ขณะนี้ เป็นกรดผลไม้เข้มข้นประมาณ 70 เปอร์เซ็นต์หรือมากกว่า และไม่แน่ว่าเป็นกรดผลไม้จริง เป็นกรดที่มีความเข้มข้นมากทำให้ผู้ใช้ อาจเกิดอาการแสบ บวม แดงทั้งหน้า เพราะสารไม่บริสุทธิ์”**



ฉบับ “สารโดสเร่งขาว” กำลังเป็นกระแสนิยมสำหรับกลุ่มคนที่อยากมีผิวขาว ซึ่งหากมองในแง่ของผลลัพธ์ที่ได้แน่นอนว่า ผู้ใช้มีผิวขาวใสขึ้นสมใจ แต่ขณะเดียวกันก็อาจเกิดผลเสียในระยะยาวได้ เพราะเป็นสารตัวใหม่ที่เพิ่งเป็นที่รู้จัก และยังไม่มีการศึกษาค้นคว้าถึงผลดีผลเสียอย่างจริงจัง โดยผู้เชี่ยวชาญทั้งหลายต่างระบุว่าอาจเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนังและตาบอดได้ในอนาคต...

รศ.ดร.ญ.วิไล เทียนรุ่งโรจน์ หนูนกคิ เลขาธิการคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (นักเรียนทุนรัฐบาลไทย) เปิดเผยว่า สารโดสเร่งขาวน่าจะเป็นข้อที่ดังกันขึ้นมาเองเพื่อสื่อความหมายว่าใช้แล้วทำให้ผิวขาวขึ้นอย่างรวดเร็ว เพื่อนำไปโฆษณาขายออนไลน์ทางอินเทอร์เน็ต หรือขายกันแบบขายตรง สารออกฤทธิ์ดังกล่าวคาดว่าจะ เป็น กรดผลไม้ที่เรียกว่า

“Alpha Hydroxy Acid” หรือชื่อย่อ ๆ คือ เอเอชเอ (AHA) แต่ก็ไม่การันตีว่าสารตัวนี้ใช่หรือไม่ แต่เท่าที่ดูจากการโฆษณาส่วนใหญ่แล้วน่าจะเป็นสารตัวนี้ เพราะผลิตภัณฑ์และวิธีการใช้เป็นการทำให้ผิวขาวขึ้น ใบหน้าดูสดใส อ่อนกว่าวัย

สารแอลฟา ไฮดรอกซี แอซิด มีการใช้อยู่ในวงการแพทย์ผิวหนังมาเป็นเวลานานแล้ว โดยมีคุณสมบัติช่วยทำให้ผิวเรียบเนียนขึ้น ดูขาวขึ้น ลดรอยเหี่ยวย่น นอกจากนี้ยังทำให้ผิวใสสุดใส ขาวขึ้น รุ่มมนดูดีขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่มียารักษาจะช่วยลดการอุดตันของรูขุมขนทำให้ลดการเกิดสิวได้ กรดผลไม้ที่นิยมใช้ คือ กรดแลคติก (lactic acid) สกัดจากนมเปรี้ยว และ กรดไกลโกลิก (Glycolic acid) สกัดมาจากอ้อย ซึ่งกรด 2 ตัวนี้จะใช้มากที่สุด นอกจากนี้ยังมีกรดมาลิก (Malic acid) สกัดมาจากแอปเปิ้ล กรดซิตริก (Citric acid) สกัดจากมะนาว ส้ม ฯลฯ อันที่จริง

ผลไม้เปรี้ยว ๆ สามารถใช้ได้หมด หรือบางทีคนไทยใช้มะขามในการล้างหน้า เพราะมะขามก็จะมีกรดแอลฟา ไฮดรอกซี แอซิด เช่นกัน

วิธีการสกัดกรดผลไม้ให้บริสุทธิ์ต้องผ่านกรรมวิธีและจากโรงงานที่ได้มาตรฐาน มีการควบคุมคุณภาพ และอาจมีหลายราคาขึ้นอยู่กับคุณภาพของสาร ซึ่งสารพวกนี้ใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางหรือยาที่แพทย์ผิวหนังใช้เพื่อประโยชน์ดังกล่าว โดยกลไกของสารมีฤทธิ์เป็นกรดเมื่อทากรดนี้จะทำให้ผิวชั้นนอกสุดเกิดการระคายเคืองและทำให้หลุดง่ายขึ้น เมื่อเซลล์ผิวชั้นนอกหลุดออกไปแล้วก็จะทำให้เซลล์ชั้นถัดไปโผล่ขึ้นมาใหม่ทำให้ดูเรียบเนียน เพราะผิวชั้นนอกที่แก่ ๆ นั้นเป็นผิวขรุขระใกล้จะหลุดเมื่อหลุดไปแล้วจึงทำให้เห็นผิวชั้นในที่เรียบเนียนขึ้น และยังทำให้รอยเหี่ยวย่น บางลง ร่องรอยลึกดูจางลง เพราะเซลล์เก่า ๆ ที่ไปสะสมหลุดออกไป แต่ที่สำคัญสารนี้อาจมีผลทำให้เซลล์สร้างสีถูกทำลายจากกรดจึงหยุดการทำงานไม่ได้ผลผลิตสารเมลานินออกมา ทำให้ผิวดูขาวขึ้นแต่ถ้าหยาบใช้เมื่อใดผิวอาจจะกลับมาได้

กรดผลไม้ที่ใช้กันในเครื่องสำอางทั่วไปจะมีประมาณ 4-10 เปอร์เซ็นต์โดยผสมลงไปในครีม ส่วนใหญ่เป็นครีมให้ความชุ่มชื้น ต้องทาทุกวันอย่างน้อยประมาณ 1-2 เดือนกว่าผิวจะดูดีขึ้น ต่อมา มีการใช้กรดความเข้มข้นเพิ่มขึ้นเป็น 12-30 เปอร์เซ็นต์ในกรณีที่มีปัญหาผิวมาก และยังมีการใช้เพิ่มเป็น 50-70 เปอร์เซ็นต์โดยแพทย์ผิวหนังเพื่อสรรพคุณดังกล่าวข้าง

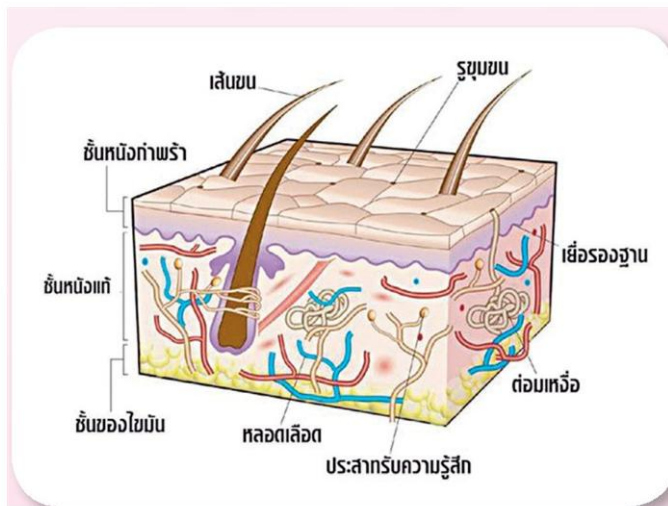




สารโดสเร่งขาว



สารโดสเร่งขาว



ต้น ไม่ใช่ในรูปครีมแต่เป็นสารละลายหรือน้ำยา โดยนำไปทาที่หน้าทำให้รู้สึกแสบและทิ้งไว้ประมาณ 1-3 นาที จากนั้นล้างออกเพื่อให้ผิวเกิดความระคายเคือง แต่ไม่ทำร้ายผิวมากเกินไป ซึ่งเป็นเทคนิคความรู้และความเชี่ยวชาญของแพทย์ผิวหนังที่เข้าใจสภาพผิวของผู้มารักษา แต่ถ้าไม่ใช่แพทย์และซื้อใช้กันเองโดยขาดความรู้ อาจเกิดอันตรายได้โดยเฉพาะตามร้านเสริมสวยที่นำมาใช้ให้บริการลูกค้า เพราะมีขายทั่วไปโดยที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์

สารโดสเร่งขาวที่เป็นกระแสนิยมอยู่ขณะนี้เป็นการผสมไม่เข้มข้นประมาณ 70 เปอร์เซ็นต์หรือมากกว่า และไม่แน่ชัดว่าเป็นการผสมไม่จริง เป็นกรดที่มีความเข้มข้นมาก



รศ.ดร.กัญญา วิไล เกษณรุ่งโรจน์ ทุนนกัศ

ทำให้ผู้ใช้อาจเกิดอาการแสบ บวม แดงทั้งหน้า เพราะสารไม่บริสุทธิ์หรือทามากเกินไปถึงไว้นานเกินไป บางครั้งเกิดอาการคัน ผิวน้ำ เกรียม เพราะเป็นการกรดหรือบางที่เปลี่ยนสีผิวหน้าเป็นสีแดง คล้ายกับโดนแดดมาก ๆ บางทีจะปวดและบวมมาก หรือบางคนกลายเป็นหน้าดำไปเลยต้องใช้การรักษานานมาก ด้วยวิธีลอกหน้าใหม่ ปลุกเซลล์ผิวสร้างสีใหม่ขึ้นมา ซึ่งเสียค่าใช้จ่ายมากหรือบางคนอาจจะกลายเป็นดำขาว





เพราะผิวใบหน้าเราไม่สม่ำเสมอ อาจมี ร่องหรือรอยบางแห่งได้รับสารมากเกินไป ทำให้เซลล์สร้างสีถูกทำลายมากจนไม่ทำงาน เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานานและ กลับมาสร้างสีใหม่ก็ทำให้ผิวมีสีผิวไม่ เรียบและแก่ใจลำบาก

เทรนด์ปัจจุบันมีทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ต้องการให้ใบหน้าขาว จึงมีเครื่องสำอางที่ ช่วยให้ใบหน้าขาวขึ้น ไม่ว่าจะเป็นโฟมล้าง หน้า ครีมทาผิวหน้าที่มีการผสมไวเทนนิ่ง ซึ่งอาจจะมีส่วนประกอบของกรดแอลฟา ไฮดรอกซี แอสซิด อย่างน้อยประมาณ

8 เปอร์เซ็นต์ และเนื่องจากการใช้กัน มากขึ้นทางสำนักงานคณะกรรมการ อาหารและยาของสหรัฐอเมริกาแนะนำให้ อดอาหารกรรมผู้ผลิตต้องระบุค่าเตือนใน การใช้สารตัวนี้ว่า "โปรตีนเร่งแสงแดด" เพราะสารนี้ทำให้ผิวไวต่อแดดมาก และถูกทำลายโดย ยูวี

ได้ง่าย อาจก่อให้เกิดมะเร็ง ผิวหนังได้ เพราะผลที่ตามมาหลังจาก ใช้แล้วเมื่อผิวข้างนอกลอกออกไปหมด ผิวข้างในโผล่ขึ้นมาเวลาถูกแสงแดดจะ ถูกทำลายมากขึ้นเพราะแสงแดดจะเข้า ไปลึกถึงเซลล์ข้างใน ดังนั้นควรใช้อย่าง

ระมัดระวัง เช่น ไม่ควรถูกแดดและต้อง ทากครีมกันแดด เอสพีเอฟ 15 ขึ้นไปให้ มากขึ้น หรือพยายามใส่เสื้อผ้าปกคลุมผิว ให้มากที่สุด

สำหรับประเทศไทยเป็นประเทศที่ มีแสงแดดแรงมาก ต้องระวังให้มากขึ้น เพราะแสงยูวี จะทำลายดีเอ็นเอของเซลล์ ผิวหนังที่อยู่ข้างใต้ได้มากขึ้น และหากทา ไม่ดีสารอาจจะเข้าตาเสี่ยงต่อการทำให้ ตาบอดได้ เนื่องจากเป็นสารที่เป็นกรดเข้มข้นสูงจะทำลายเยื่อต่าง ๆ ในดวงตาได้ โดย ภาพรวมการใช้สารแอลฟา ไฮดรอกซี แอสซิด

หรือสารไวเทนนิ่งใน ประเทศไทยมีเป็น จำนวนมากทั้งผู้ชาย และผู้หญิง เพราะ อยากรูปร่างเหมือนคนญี่ปุ่นและเกาหลี ซึ่งคนไทยมีเซลล์สร้างสีที่มากกว่าคนญี่ปุ่น และเกาหลี จึงทำให้มีผิวคล้ำกว่า แต่การ

กลัมนี่ถือเป็นสิ่งที่ดี คือ ไม่แก่ก่อนวัย มีรอยเหี่ยวย่นจากแสงแดดน้อยกว่าคนที่ผิวขาว นอกจากนี้นางยังต้องการขาวทั้งตัว ไม่ใช่เฉพาะแค่หน้า จึงนำสารโดสเร่งขาวทาทั้งตัว ทำให้การดูดซึมกรดพวกนี้ซึ่งเป็นสารเคมีดูดซึมเข้าไปในร่างกายทั้งหมดอาจจะมีปัญหาด้านสุขภาพตามมาในอนาคตได้ ดังนั้นจึงไม่ควรทำ ปัจจุบันได้รับรายงานว่ามีผู้ป่วยในประเทศไทยที่ใช้สารทำให้ขาวจำนวนมาก แต่ยังไม่ได้รับรายงานว่ามีผู้ป่วยเป็นมะเร็งผิวหนังจากสารดังกล่าวหรือรายงานถึงผลเสียระยะยาว เพราะยังไม่มีการศึกษาเท่าที่ควร คนจึงใช้ประโยชน์ตรงนี้เป็นส่วนใหญ่มองว่าไม่พบผู้ใช้สารโดสเป็นมะเร็ง

ที่สำคัญสารพวกนี้ไม่ใช่สารควบคุม เพราะฉะนั้นผู้ผลิตไม่ต้องรายงาน

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ซึ่ง อย. มีเครื่องสำอางที่ควบคุมแบ่งเป็น 3 ประเภท ได้แก่ 1. **เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ** เช่น น้ำยาดัดผม น้ำยาบ้วนปากที่มีฟลูออไรด์ น้ำยาเปลี่ยนสีผม 2. **เครื่องสำอางควบคุม** ไม่เข้มงวดเท่าเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ ได้แก่ ผ่าอนามัย ผ้าเช็ดหน้า แป้งฝุ่นโรยตัว และ 3. **เครื่องสำอางที่มิใช่สารควบคุม** ซึ่งสารควบคุมที่สำคัญมากและใช้เป็นประจำ คือ สารป้องกันแสงแดด ฉะนั้นบริษัทใดที่มีเครื่องสำอางที่ใส่สารป้องกันแดด จะเป็นเครื่องสำอางที่มีสารควบคุมต้องไปแจ้งให้ทราบ และแซมพูที่มีสารขจัดรังแค ที่เหลือเป็นเครื่องสำอางทั่วไปรวมทั้งสารแอลฟา ไฮดรอกซี แอซิด ด้วย เวลาผลิตในประเทศไม่ต้องแจ้งแต่ถ้านำเข้าต้องแจ้ง จึงเป็นช่องทางที่ง่ายขึ้นเพราะไม่มีกฎหมายควบคุม แต่ถ้าเจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบและพบว่าสารโดสเร่งขาวไม่มีผลจากโรงงานผลิตอยู่ที่ไหนชื่ออะไร ถือว่าเป็นเครื่องสำอางปลอมสามารถจับกุมได้

ถึงแม้ว่าจะมีคนใช้กันจำนวนมากแต่ อย. ยังไม่มีการประกาศเป็นสารควบคุมหรือกำหนดให้ระบุว่ามีปริมาณเท่าใด เพราะตัวสารนี้ยังไม่จัดเป็นสารควบคุมหรือต้องระบุปริมาณเลยทั้งในประเทศสหรัฐอเมริกาและยุโรป ถ้าประเทศไทยทำประเทศเดียวก็อาจไม่เป็

สากลเพราะอาจทำให้การนำเข้าเครื่องสำอางในประเทศไทยจะยากลำบากมากขึ้น เนื่องจากเครื่องสำอางส่วนใหญ่จะมีส่วนผสมของกรดผลไม้แต่ปริมาณต่ำกว่าลิบเปอร์เซ็นต์ ซึ่งประเทศสหรัฐอเมริกาถือว่าอยู่ในระดับที่ปลอดภัย แต่ถ้าเรากำหนดให้ระบุปริมาณคงกระทบเครื่องสำอางทั้งหมด

เมื่อเป็นเช่นนี้แล้วเราควรเลือกเครื่องสำอางที่มีมาตรฐาน มีโรงงานที่ผลิตแน่ชัดและเป็นที่รู้จัก อย่าให้ชื่อไรตามปากต่อปาก โดยที่ไม่มีสถานที่ผลิตระบุแน่ชัด และอย่าไปซื้อเครื่องสำอางที่ใส่ในขวดไม่มีฉลาก เพราะกรดที่ใช้ อาจจะไม่ใช่ แอลฟา ไฮดรอกซี แอซิด เราต้องเชฟตัวเองว่าจะไม่ทำอะไรที่เป็นอันตรายต่อผิวหนัง เพราะเมื่อเกิดอันตรายขึ้นมา ก็จะตามหาตัวคนทำไม่ได้ ซึ่งเครื่องสำอางในประเทศไทยมีมาตรฐานหลายยี่ห้อที่ใช้แล้วปลอดภัย หรือถ้าใครต้องการทำอะไรเป็นพิเศษ เช่น ลอกหน้า ควรจะใช้บริการคลินิกผิวหนังที่มีแพทย์ประจำและให้แพทย์ผิวหนังเป็นผู้รักษา และสุดท้ายจงภูมิใจในผิวสีของเชื้อชาติไทยเราจะดีกว่า.

◆ **กินอะไรดี** ◆