



สกู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์

ต่อเนื่องขี้น ๕

การ "เจ็บไข้ได้ป่วยรุนแรง" ของคนดัง ๆ ที่เป็นข่าวครึกโครมในช่วงหลายวันที่ผ่านมา ในมุมหนึ่งสำหรับสังคมไทยในภาพรวมถือว่าเป็น "กรณีตัวอย่าง" ที่คนไทยเรา ๆ ท่าน ๆ รับรู้แล้วก็น่าจะ "ต้องตระหนัก"

โลกยุคนี้มีโรคใหม่ ๆ ที่ "น่ากลัว" หลายโรค

แต่ "โรคเดิม ๆ - โรคเก่า ๆ" ก็ใช่ว่าไม่ร้าย!!!

ทั้งนี้ ชึ่งโลกยุคนี้มี สภาพธรรมชาติที่เปลี่ยนแปลงไปมาก มี สภาพอากาศที่แปรปรวนหนักขึ้นเรื่อย ๆ เช่น... ฤดูฝนไม่มีฝนตกมากเหมือนที่เคย ฤดูหนาวก็กลับร้อนเปรี้ยง ๆ สภาพเช่นนี้ก็ยิ่ง "จำเป็นต้องกลัวโรคต่าง ๆ" ทั้งที่เป็นโรคอุบัติใหม่ และที่เป็นโรคเดิม ๆ โรคเก่า ๆ ที่มีมานานแล้วและก็ยังคงมีอยู่จนวันนี้

"ภัยธรรมชาติ อากาศแปรปรวน เกิดมากขึ้นเป็นทวีคูณ และมีการขยายการอพยพของสัตว์เข้าหาที่ปลอดภัยกว่า รวมถึงสัตว์ฟันแทะ อาทิ หนู และค้างคาว สัตว์เหล่านี้เป็นพาหะที่ตัวของไวรัสต่าง ๆ โดยแพร่เชื้อกันเอง หรือแพร่สู่สัตว์อื่น ๆ หรือคน หรือแพร่ผ่านยุงไร รัน เหม็บ" ...นี่เป็นส่วนหนึ่งจากข้อมูลที่ทางนักวิชาการ ทางศูนย์ความร่วมมือองค์การอนามัยโลกด้านค้นคว้าและอบรมโรคติดเชื้อไวรัสสัตว์สู่คน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เคยระบุเตือนไว้เมื่อเกือบ ๆ 6 ปีที่แล้ว ซึ่งถึงวันนี้ก็ยังน่ากลัว

สำหรับ "โรคไข้เลือดออก" ที่มีข่าวใหญ่ในไทยอย่างต่อเนื่องมาหลายวันนั้น ทางนักวิชาการ-ทางศูนย์ความร่วมมือองค์การอนามัย

โลกฯ ดังกล่าวนี้ ก็เคยเตือนไว้ว่า... "ต้องระวังโรคไข้เลือดออกแบบที่มีแต่อาการสมองอักเสบ โดยที่ไม่มีอาการของไข้เลือดออก ซึ่งมีการพบผู้ป่วยลักษณะเช่นนี้แล้ว" ...นี่ก็ "น่ากลัว!!"

กับ การเติบโตของเมือง นี้ก็มีส่วน ที่ เกี่ยวข้องกับสถานการณ์โรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ โดยเฉพาะกับ สภาพสุขอนามัยที่เสื่อมโทรมลง สวนทางกับการพัฒนาเมือง-การขยายเมือง และกับ "โรคไข้เลือดออก" ที่ตอนนี้ในไทยคนไทยตื่น ๆ หวั่น ๆ กัน

'ร้าย'ใช้แค่เลือดออก! 'โรคภัยไข้เก่า' ไม่กลัวอาจสายเกินแก้

อีก นี้ก็เคยมีข้อมูลจากทางศูนย์วิจัยเพื่อความเป็นเลิศ พาหะและโรคที่นำโดยพาหะ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ระบุไว้ประมาณว่า... "ไข้เลือดออกนั้นถือว่าเป็นโรคของสังคมเมือง ยิ่งเมืองพัฒนามาก ยิ่งก็ยิ่งมีมากขึ้น เพราะแหล่งเพาะพันธุ์ยุงยังมีอยู่ทั่ว..."

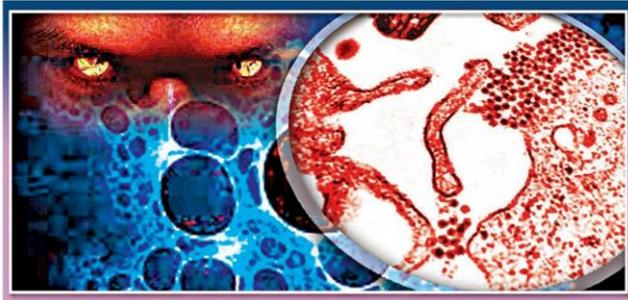
ส่งผลให้เกิดไข้เลือดออกได้ง่ายกว่าในอดีต"

และไม่เท่านั้น... ยังมีข้อมูลที่น่าตกใจคือ จากการวิจัย พบว่า... การพ่นยาเพื่อป้องกัน ยุงลาย ในระยะหลัง ๆ มีการ ด้อย

มากขึ้น โดยการฟันยานั้นถ้าจะให้ได้ผลต้องฟันทุก ๆ 2 สัปดาห์ ซึ่งในประเทศที่พัฒนาแล้วอาจไม่มีปัญหา แต่ถ้าเป็นประเทศกำลังพัฒนา ก็ถือว่าเป็นเรื่องลำบาก เพราะต้องใช้งบประมาณไม่น้อย โดยในประเทศไทยก็เคยมีข่าวการทำวิจัยเพื่อหาวิธีการใหม่ๆ เพื่อจะจัดการแก้ไขป้องกันปัญหาดังกล่าวนี้-โรคร้าย

นี่ก็เป็นตัวอย่างบ่งชี้...“โรคร้าย ๑ ยังคงร้าย”

อย่างไรก็ตาม กับโรคร้าย ๑ โรคร้าย ๑ ที่ยังคงร้าย ที่ยังคง



กลัว ก็ **ไม่ว่าจะมีแค่ “โรคร้ายใช้เลือดออก” จริง ๆ ยังมีอีกมากมายหลายโรค!** โดยที่หลาย ๆ โรคนั้นชื่อก็คุ้นปากคุ้นหูคนไทย คุณจนอาจจะลืมกลัวกัน...

อย่างช่วงฤดูหนาว อย่างช่วงนี้ แม่หลาย ๆ พื้นที่อากาศจะไม่หนาว แต่ก็ใช่ว่าไม่ต้องกลัวโรคร้ายไข้เจ็บที่มีมากกว่าฤดูหนาว ไม่ว่าจะเป็นโรคร้ายไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ซึ่งยุคนี้มีสายพันธุ์ใหม่ ๆ ที่น่ากลัวมากอย่างที่ทราบ ๆ กัน หรือ ปอดบวม ที่ทำให้เสียชีวิตได้ หรือ วัณโรค นี่ก็อย่าคิดว่าเป็นโรคร้าย ๆ แล้วจะไม่กลัว ซึ่งในไทยวัณโรคยังเป็น

ปัญหาสำคัญ ทั้งจากสาเหตุการดื้อยาของวัณโรค และจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการระบาดของ **เอชไอวี**

ในกลุ่ม **ผู้สูงอายุ** ยิ่งควรต้องให้ความสำคัญอย่างมากกับโรคร้ายไข้เจ็บที่มีมากกว่าฤดูหนาว ที่เกี่ยวกับระบบหายใจ ปอด ซึ่งผู้สูงอายุมักคิดเชื่องช้า และ **มักเสียชีวิตจากการแทรกซ้อนรุนแรงเกี่ยวกับปอด**

กับกลุ่ม **เด็ก** ก็เช่นกัน ยิ่ง **เด็กเล็ก** อายุต่ำกว่า 5 ขวบ ผู้ปกครองยิ่งควรต้องระวังให้มาก โดยเฉพาะปอดบวม เพราะเด็กวัยนี้มีอัตราการเป็นโรคร้ายสูงมาก ซึ่งย้อนดูตัวเลขในอดีต ในไทยนั้นทุกปีของช่วงฤดูหนาวโรคร้ายปอดบวมทำให้เด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ **เสียชีวิตเฉลี่ยปีละประมาณ 250 ราย ...**นี่มีใช้น้อย ๆ ...นี่ก็ “น่ากลัว!!”

“ในกลุ่มเด็กเล็กยังมีภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรงพอที่จะต่อสู้กับโรคร้ายได้...” ...นี่เป็นส่วนหนึ่งจากการระงับเดือนช้า โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของโรงพยาบาลเด็กสินแพทย์ ถนนรามอินทรา กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลเฉพาะทางสำหรับเด็กที่ขยายจากแผนกสูติแพทย์และแผนกเด็กของโรงพยาบาลสินแพทย์ กับกรณีโรคร้ายไข้เจ็บในส่วนที่เกี่ยวข้องกับเด็ก ๆ ไม่ว่าจะเป็น... ปอดบวม หรือ โรคร้ายหลอดลมอักเสบ, โรคร้ายแพ้, โรคร้ายระบบทางเดินอาหารต่าง ๆ ฯลฯ ซึ่งแม้ว่าโรคร้ายที่ขยักตัวอย่างนี้จะ เป็น **“โรคร้ายใช้เก่า”** แต่การป้องกัน ตลอดจนการวินิจฉัยและการรักษาได้อย่างรวดเร็วและถูกต้อง ก็สำคัญ ...ก็ไม่ต่างจากโรคร้าย ๆ ที่คนโตเป็นและมีข่าวใหญ่มาหลายวัน

สรุปก็คือ “โรคร้ายใช้เก่า...ยังร้าย!!” ยังมีมาก!!

การ “ป้องกัน-เท่าทัน”...ยังเป็นสิ่ง “จำเป็น” ยังต้องกลัว...ไม่เช่นนั้นอาจสายเกินแก้!!!