



เคล็ดลับ 'ฟ้าทะลายโจร' ใช้ให้ถูก! ช่วยผู้ป่วยโควิด



↑ ารระบาดโควิด-19 ในระลอก 3 ยังไม่มีทีท่าจะเบาบางลง ทั้งยอดผู้ติดเชื้อ รวมไปถึงผู้เสียชีวิต ขยับสูงขึ้นต่อเนื่อง ตั้งแต่เดือน เม.ย. 64 ข้ามมาเดือน พ.ค. ทุกคนต่างได้เห็น ความร้ายแรงของโควิดสายพันธุ์อังกฤษ (B117) ติดเชื้อง่ายไม่แสดงอาการ ถ้าเชื้อลงปอดก็ยิ่งทำให้เสียชีวิตได้รวดเร็ว (ยอดเสียชีวิตราย

ใหม่ แค่ 1-13 พ.ค. ทะยานไปถึง 315 ราย)

ระหว่างเฝ้ารอความหวังจากการฉีดวัคซีน ที่ทางรัฐบาล กำลังเร่งระดมให้ลงทะเบียนและจะทยอยทยอยฉีดอย่างจริงจังในเดือน มิ.ย. ตอนนี้ประชาชนทุกคนคงต้องเฝ้าระวังตัวเองอย่างเข้มงวดเรียกว่าประมาทไม่ได้ โดยเฉพาะพื้นที่ที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม) กรุงเทพมหานคร, นนทบุรี, สมุทรปราการ และปทุมธานี กำลังวิกฤติไม่เลิกทั้งแหล่งคลัสเตอร์จากชุมชน, ทัศนสถานหญิงกลาง และเรือนจำพิเศษกรุงเทพ พบผู้ติดเชื้อแล้วกว่า 2,800 ราย

ทีมข่าว 1/4 Special Report พยายามเสาะแสวงหาข้อมูลหลากหลายด้านนำมาเสนอ เพื่อใช้เป็นประโยชน์ในภาวะวิกฤติเช่นนี้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสรรพคุณต่าง ๆ ของสมุนไพรไทย หรือคำรับ



ยาโบราณภูมิปัญญาชาวบ้านที่มีมาช้านานสรรพคุณรักษาไข้ เจ็บป่วยเล็กน้อย มีไว้ในยามจำเป็น เพราะหากดูยอดผู้ป่วยสะสมวันที่ 13 พ.ค. จำนวน 88,907 ราย หายป่วยแล้ว 59,048 ราย รักษาอยู่ 29,378 ราย ผู้ติดเชื้อจำนวนมากที่ถูกกักตัวอยู่ รพ.สนาม หรือหอสพitel ส่วนใหญ่มีอาการป่วยเล็กน้อย บางคนแทบไม่มีอาการถ้าป่วยก็รักษาตามอาการไว้

สรรพคุณมีฤทธิ์ยับยั้งเชื้อไวรัส

ขณะเดียวกันมีประชาชนอีกจำนวนไม่น้อย เริ่มนำสมุนไพรไทย ยาตำรับโบราณมาใช้ในการดูแลตัวเอง โดยเฉพาะ ฟ้าทะลายโจร ก่อนข้างได้รับความนิยมอย่างมาก หลังทราบว่ามีให้นำฟ้าทะลายโจรไปใช้ในการดูแลผู้ติดเชื้อที่มีอาการป่วยไม่รุนแรง โดยใช้ควบคู่กับยาแพทย์แผนปัจจุบัน ทีมข่าว 1/4 Special Report มีโอกาสได้พูดคุยกับ ดร.ภญ.ศกกรรอง ขวัญข้าว หัวหน้าศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ ด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า การระบาดของโควิด-19 รอบนี้ ประชาชนตื่นตัวในการใช้สมุนไพรมากขึ้นถ้าเทียบกับการระบาดครั้งก่อน เนื่องจากรอบนี้ติดกันง่าย เสียชีวิตเร็ว สิ่งนี้ทำให้หลายคนกังวล ประกอบกับสมุนไพรเป็นสิ่ง



ที่อยู่ใกล้ตัวคนไทย แต่บางครั้งก็แชร์ข้อมูลการใช้สมุนไพรที่ไม่ถูกต้อง

ปัจจุบันสมุนไพรไทยที่นำมาทดลองในการต่อต้านเชื้อโควิดคือ "ฟ้าทะลายโจร" สรรพคุณมีฤทธิ์ลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัส

โควิด โดยที่ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ได้นำฟ้าทะลายโจรมาใช้ร่วมกับการรักษาแพทย์แผนปัจจุบันในผู้ติดเชื้อ ซึ่งตอนนี้พยายามเก็บข้อมูลเพื่อวิจัยถึงการลดการพัฒนาของโควิดได้มากแค่ไหน

“รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร รักษาคนไข้ติดเชื้อโควิดตั้งแต่การระบาดในรอบแรก เพราะก่อนหน้านั้นมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ได้นำฟ้าทะลายโจร มาใช้เช่นกันแล้วได้ผลดี ซึ่งมีการวิจัยในจีน พบว่าสารในฟ้าทะลายโจรสามารถจับกับเชื้อได้ ดังนั้นทางโรงพยาบาลจึงใช้สมุนไพรนี้ในการรักษาผู้ป่วยโควิดมาตลอด และขยาย

การใช้ไปในกลุ่มที่รอการสืบสวนโรค"

ดร.ชญ.ผกากรอง กล่าวคือว่า จากประสบการณ์การใช้ฟ้าทะลายโจรในผู้ป่วยโควิด ทำให้เร็วตั้งแต่เริ่มมีอาการครั้งแรกนี้เมื่อครั้งตัว เจ็บคอ คนไข้จะมีอาการดีขึ้นค่อนข้างเร็ว ผลวิจัยในต่างประเทศ มีระบุว่า ผู้ป่วยโควิดที่มีอาการลง



ปอด จะมีการผลิตภูมิคุ้มกันที่ต่อต้านออกมาจนเกิดการอักเสบและเสียชีวิต แต่หากใช้ฟ้าทะลายโจรอย่างรวดเร็วตั้งแต่แรกก็อาจจะช่วยได้ การรักษาผู้ป่วยโควิด มีทั้งกลุ่มแสดงอาการและไม่แสดงอาการ แต่รอบนี้ 80 เปอร์เซ็นต์ ไม่มีอาการมาก ซึ่งคนไข้บางคนออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ พอให้ยากก็จะตอบสนองดี โดยตอนนี้มีแผนจะทำงานเชิงรุกมากขึ้น ในการเข้าไปคุยกับสาธารณสุขชุมชน ที่เป็นด่านหน้าในการคัดกรองผู้ป่วยที่ยังไม่มีอาการหนัก เช่น คนที่มีความเสี่ยง หรือ คนใช้กลุ่มสิทธิเหลือง (อาการไม่รุนแรง) ที่จะให้ทานฟ้าทะลายโจรตั้งแต่เริ่มมีอาการจากการทำงานมีการสำรวจลำดับของคนที่ไข้ที่ได้รับฟ้าทะลายโจร ส่วนใหญ่ยังไม่มียาอื่นตราย นอกจากนี้การรวบรวมข้อมูลของกรมการแพทย์แผนไทย ระบุถึงแนวโน้มของคนไข้ที่ได้รับฟ้าทะลายโจร จะมีภาวะปอดอักเสบน้อยกว่าคนไข้ที่ไม่ได้รับ

ตำรับ "ฟ้าทะลายโจร-พริกไทยดำ"

ดร.ชญ.ผกากรอง ให้สัมภาษณ์ด้วยว่า ตามสูตรตำรับพื้นบ้านของไทยโบราณ ยังมีการรับประทาน พริกไทยดำ ร่วมกับ ฟ้าทะลายโจร โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ ช่วงฤดูหนาว จะมีภาวะร่างกายเย็นกว่าวัยอื่นได้นำฟ้าทะลายโจรมาผสมกับพริกไทยดำ บินทำเป็นยาลูกกลอน จากการวิเคราะห์สมุนไพรนี้น่าจะสร้างภูมิคุ้มกันได้ดี เนื่องจากฟ้าทะลายโจรและพริกไทยดำ มีฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกันทั้งคู่ เบื้องต้นได้ส่งไปให้ห้องทดลองวิเคราะห์จนพบว่า มีผลสอดคล้องกับความเชื่อโบราณ ซึ่งทางโรงพยาบาลเตรียมจะศึกษาสมุนไพร 2 ชนิดนี้ต่อไป

สำหรับแนวทางในการใช้ฟ้าทะลายโจรเพื่อป้องกัน สามารถปลูกต้นฟ้าทะลายโจรไว้ในพื้นที่บ้าน เนื่องจากสารที่สร้างภูมิคุ้มกันจะมีมากตอนที่ต้นโตและเริ่มออกดอกประปราย โดยสารสำคัญจะมีมากที่ดอก แต่ตัวดอกจะมีน้อยทำให้เก็บมาทานได้ไม่มาก จึงอยากแนะนำ

การปลูกต้นฟ้าทะลายโจร เมื่อดันโตมีดอกออกประปราย ให้เก็บใบมาล้างแดดให้แห้ง โดยทดลองเก็บใบไว้ในถุงซิปล็อก หากภายในถุงมีละอองน้ำเกาะจะต้องเอาใบมาล้างแดดอีกครั้ง เพราะยังไม่แห้งดี ในการใช้เสริมภูมิคุ้มกันควรทาน 1-3 ใบต่อวัน

อย่างไรก็ตาม ข้อห้ามสำคัญ ของฟ้าทะลายโจรไม่ควรใช้ในคนท้อง สตรีให้นมบุตร คนที่แพ้ฟ้าทะลายโจร หรือคนที่ทานเข้าไปแล้วคัน หรือใจสั่น ส่วนคนที่มีค่าตับ ค่าไต ที่ไม่ดี รวมถึงคนที่ใช้ยาป้องกันการแข็งตัวของเลือด เช่น วาร์ฟาริน สำหรับการทำงานเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันไม่ควรกินติดต่อกัน 3 เดือน ขณะที่การทานเพื่อรักษาไม่ควรกินติดต่อกันเกิน 5 วัน ยกเว้นแต่ผู้ที่สนใจ ควรปลูกทานเองที่บ้าน เพราะใบสดจะมีสรรพคุณดีกว่าแบบสกัดถึง 4 เปอร์เซ็นต์ แต่ถ้าซื้อทานจะมีแบบสารสกัดกับบดแล้ว การทานเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโดยดูจากสารสกัด แอนโดกราฟโฟไลด์ (Andrographolide) ประมาณ 12 มิลลิกรัม/วัน ไม่ควรกินต่อเนื่องกัน 5 วัน/สัปดาห์ และไม่ควรกินคุณไว้มากเกินความจำเป็น

เดินหน้าทดสอบวิจัยต่อเนื่อง

ขณะนี้ได้ส่งสารสกัดฟ้าทะลายโจร ไปทดสอบการป้องกันเชื้อโควิดที่ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยนำมาเปรียบเทียบกับผลรักษาของ "ยาแรมเดซิเวียร์" ซึ่งได้ผลค่อนข้างดี จึงเตรียมนำไปใช้ในสัตว์ทดลอง โดยการวิจัยนี้เป็นสิ่งที่ต้องเร่งทำ การวิจัยเพื่อตอบโจทย์ปัญหาที่สังคมไทยกำลังเผชิญอยู่จึงเป็นเรื่องสำคัญ

การทำงานเกี่ยวกับยาสมุนไพรของรพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เชื่อว่า หากมีการเก็บข้อมูลรับยาสมุนไพรอย่างเป็นระบบ จะเป็นต้นทุนที่ดีด้านสุขภาพของคนไทย ตอนนี้เราเก็บตำรับยาไว้กว่า 150 รายการ และมีหมอแพทย์แผนไทย 22 คน ที่จะลงไปเก็บข้อมูลเพื่อยืนยันผลการรักษาโดยฟ้าทะลายโจร ที่เก็บข้อมูลว่าใช้กับผู้ป่วยไข้หวัดชนิดต่าง ๆ ได้อย่างดี มีโอกาสที่จะทำให้เกิดการคัดลอกอย่างน้อย สิ่งนี้ทำให้ประเทศจีนพัฒนาจนกลายเป็น "ยาจีน" ให้กับผู้ป่วยปอดอักเสบ

สุดท้ายการป้องกันโควิดที่สำคัญที่สุดคือ การป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากาก ล้างมือบ่อย ๆ และฉีดวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันที่จะทำให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ในประเทศไทยได้