



สก๊อบ หน้า 1

กระชายขาวสกัดเป็นยา
ต้านไวรัสโควิดได้ดี 100%

นับตั้งแต่ในไทยมีการแพร่ระบาด
โควิด-19 เกิดขึ้นมา ★ มีต่อหน้า 5

สก๊อบ หน้า 1



กระชายขาวสกัดเป็นยา ต้านไวรัสโควิดได้ดี 100%

เกือบครึ่งปี ที่ยังสามารถเฝ้าระวังป้องกันได้ดี จนทำให้มียอดผู้ติดเชื้อรายใหม่ กลายเป็นศูนย์มาต่อเนื่อง แต่ทราบได้ว่าการพัฒนาวัคซีนป้องกันยังไม่สำเร็จ ก็ย่อมมีความเสี่ยง และ โอกาสกลับมาระบาดใหม่ได้เสมอ...

สาเหตุมาจาก “ทั่วโลก” ยังคงเผชิญกับเชื้อไวรัสชนิดที่มีการแพร่ระบาดเพิ่มสูงจนยอดผู้ติดเชื้อสะสมทะลุราว 10 ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตพุ่งขึ้นรวดเร็ว แม้ในบางประเทศควบคุมการระบาดโควิด-19 ได้แล้ว แต่กลับมาระบาดซ้ำอีก เพราะเกิดจากการผ่อนปรนมาตรการล็อกดาวน์ เพื่อให้เศรษฐกิจของประเทศกลับมาขับเคลื่อนได้

เช่นเดียวกับ “ประเทศไทย” ที่มีการผ่อนปรนกิจกรรม และกิจการในบางประเภทที่มีความเสี่ยงต่อการระบาดสูง ทำให้รัฐบาลเตรียมพร้อมหลายด้าน ทั้งยา เวชภัณฑ์ เครื่องช่วยหายใจ เตียงผู้ป่วยไอซียู และห้องแยกผู้ป่วยหนัก และผู้ป่วยทั่วไป

ในอีกมุม...หลายประเทศก็หันมาพัฒนา “วัคซีน” และ “การรักษาโรค” ให้ได้โดยเร็วที่สุด ซึ่งเมื่อช่วงต้นสัปดาห์ที่ผ่านมา “ประเทศไทย” ก็มี

ความถี่หน้าในการทดลองวัคซีน และยารักษาโควิด-19 ที่เตรียมมีการทดสอบในคนได้เร็วขึ้น นับว่าประสบความสำเร็จไปได้ไม่ใช่น้อย...

การทดลองวัคซีน และยารักษาโควิด-19 นี้ ศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร หน.ศูนย์วิจัยเป็นเลิศด้านการแพทย์แม่นยำ ศูนย์วิจัยโนมิกส์ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล บอกว่า ในไทยไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เกิดขึ้นต่อเนื่องกันมา กว่า 1 เดือน ถ้ามีการติดเชื้อก็อาจเป็นคนไม่แสดงอาการ ทำให้ไม่มีตัวเลขแน่ชัด

แต่หากนับตั้งแต่วันที่ไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่มาจนถึงวันนี้ อาจเป็นไปได้ยากที่จะมีเชื้อหลงเหลือให้กลับมาแพร่กระจายต่อคนอื่นได้ เพราะ โควิด-19 สามารถอยู่ในคนมีร่างกายแข็งแรงไม่เกิน 2-3 สัปดาห์ และสุดท้ายร่างกายจะปรับตัวตามกลไก ทำให้การติดเชื้อโรคร้ายดีเป็นปกติ จนเชื้อถูกขับออกไปหมดสิ้น

ทำให้เชื่อได้ว่า “ในไทย” ไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ยกเว้นมีการ “เปิดประเทศ” ลักษณะแบบไม่มีระบบกักกันที่ดี หรือ “การเปิดแบบเสรี” ที่อาจเป็นโอกาสให้ “คนนำพาเชื้อ” เข้ามาในประเทศได้อย่างเสรีเช่นกัน

แม้ว่า...มีระบบทราเวลบับเบิล ในการจับคู่ท่องเที่ยวระหว่างประเทศ แต่ก็ยังมีความเสี่ยงของการนำเชื้อโควิด-19 เข้ามาประเทศเช่นเดิม เช่น มีการเจรจาตกลงกับประเทศจีน ที่มีความเสี่ยงต่ำของผู้ติดเชื้อทั่วประเทศหลัก 10 คน แต่ไม่ได้แปลว่า “ไม่มีผู้ติดเชื้อเลย” อาจส่งผลให้คนกลุ่มนี้ นำเชื้อเข้ามาก็ได้

นั่นหมายความว่า...ทราบได้ยังรับคนจากประเทศที่มีการติดเชื้ออยู่ ก็ย่อมมีความเสี่ยงเกิดการระบาดใหม่ได้เสมอ...ทำให้ต้องคำนึงถึง “ความสมดุล” ระหว่างเศรษฐกิจและความปลอดภัยควบคู่กันด้วย

ดังนั้น... “การผ่อนปรนกิจกรรม หรือการเปิดประเทศ” ต้องให้เป็นระบบขั้นตอน เริ่มจากการทดลองเปิดประเทศที่มีการกักตัว 10-14 วัน อย่างเช่นที่ทำกันอยู่ตอนนี้... “สเตรต ควอร์รันธิน” ที่รัฐต้องกักตัวผู้เดินทางจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อออกไปในวงกว้าง

เมื่อดำเนินการไปแล้ว ปรากฏว่า ไม่มีผู้ติดเชื้อก็ลดลงเหลือ 5-7 วัน

สาระสำคัญนี้มีอยู่ในตัวกระชายขาว 2 ตัว คือ แพนดูราทินเอ (Panduratin A) และ ฟิโนสโตรบิน (Pinostrobin) เป็นตัวหลัก ทำหน้าที่ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสต้นเหตุของโควิด-19 ได้ ในการลดจำนวนเซลล์ที่ติดเชื้อร้อยเปอร์เซ็นต์ให้ได้เป็น 0% และยับยั้งเซลล์ในการผลิตไวรัสได้อีกด้วย

ในระหว่างกักตัวนี้ต้องตรวจคัดกรองไปด้วยแต่หากไม่มีการกักตัวหรือคัดกรองเลยคงเป็นไปได้ เพราะเสี่ยงต่อการระบาดเกิดขึ้นในประเทศสูง

จริงๆแล้ว...ในหลายประเทศที่มีมาตรการคัดกรองคนออกนอกประเทศอยู่แล้ว หากไม่มีการติดเชื้โควิด-19 ก็จะสามารถให้ออกนอกประเทศได้ แต่ถ้า “ติดเชื้” ต้องถูกกักตัวเข้าสู่กระบวนการรักษาให้หายเป็นปกติ

สิ่งสำคัญ...แม้ว่ามีกระบวนการตรวจคัดกรองจากประเทศต้นทางอย่างดีแล้วก็ตาม ในระหว่างขึ้นเครื่องบินเดินทางเข้ามาถึงยังในประเทศไทย ก็ยังพบว่า มีผู้ติดเชื้อยู่ตลอดเสมอ ทำให้มีความจำเป็นที่ต้อง “ลงมาตรวจคัดกรองตัวให้เป็นด่านสอง” ในการสแกนบุคคลหลุดรอดมาจากด่านแรก เพื่อให้ประเทศไทยมีความปลอดภัยมากที่สุด

เพราะอย่างน้อย...หากในประเทศไทยไม่มีการติดเชื้ขึ้นเลย ก็ยังสามารถผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรม ให้เศรษฐกิจในประเทศเกิดการหมุนเวียนกันเองได้

ประเด็น...“ยารักษาโควิด-19” ในปัจจุบันยัง “ไม่มียารักษาตรง” เพราะโควิด-19 เป็นไวรัสชนิดใหม่ ทำให้ไม่สามารถพัฒนาหายาจำเพาะได้สำเร็จ ที่ต้องอาจใช้เวลาวิจัยระยะหนึ่ง ส่วนการรักษากันอยู่ตอนนี้คือ “การใช้ยาเก่าที่รักษาไวรัสชนิดอื่น” นำมาทดลองใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 ที่ได้ผลดีจึงถูกนำมารักษากันจนมาถึงทุกวันนี้...

ยี่ห้อ “ประเทศไทย” มีการนำยามารักษาผู้ป่วยอยู่ 2 ชนิดคือ...“ฟาวิพิราเวียร์” (favipiravir) ที่มีเก็บสต็อกไว้ที่กระทรวงสาธารณสุข พร้อมใช้กับผู้ป่วยหลักพันคน ซึ่งยารักษาชนิดนี้ค้นพบโดยใน “กลุ่มบริษัทฟูจิฟิล์ม” ในประเทศญี่ปุ่นที่เคยใช้รักษาโรคไวรัสไข้หวัดใหญ่ และมีฤทธิ์ต้านโควิด-19 มีประสิทธิภาพและความปลอดภัย

ยารักษาที่สอง...“เรมเดซิเวียร์” (remdesivir) ผลิตในสหรัฐอเมริกา เพื่อทดลองรักษาผู้ป่วยติดเชื้อีโบล่าที่เป็นยาฉืด เมื่อทดลองใช้ในผู้ป่วยอีโบล่ากลับไม่สำเร็จ แต่นำมาใช้ในผู้ป่วยติดเชื้โควิด-19 กลับได้ผลดี

ส่วนการพัฒนา “ยารักษาโควิด-19 ใหม่”...นักวิทยาศาสตร์และนักวิจัยทั่วโลก มีการศึกษาสร้างขึ้นมาใหม่และเป็นยาที่ได้จากการสกัดของสมุนไพรหลายชนิด แต่ยังไม่ปรากฏว่า...ยารักษาใดได้ผลเป็นที่น่าพอใจ

ในจำนวนนี้ก็มี “ประเทศไทย” มีความพยายาม “สกัดยา” ที่ได้จากสมุนไพรไทยเช่นกัน ตามข้อมูลงานวิจัยชุดหนึ่งที่สรุปคือ “การวิจัยสมุนไพรกระชายขาว” เพื่อยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้ไวรัสต้นเหตุของโควิด-19 ได้ผลถึงร้อยเปอร์เซ็นต์

สาระสำคัญนี้มีอยู่ในตัวกระชายขาว 2 ตัวคือ แพนดูราทินเอ (Panduratin A) และพิโนสโตรบิน (Pinostrobin) เป็นตัวหลักทำหน้าที่ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้ไวรัสต้นเหตุของโควิด-19 ได้ ในการลดจำนวนเซลล์ที่ติดเชื้ร้อยเปอร์เซ็นต์ให้ได้เป็น 0% และที่ยับยั้งเซลล์ในการผลิตไวรัสได้อีกด้วย

ความสำเร็จนี้เป็นผลงานของ “คณะวิทยาศาสตร์ มม.มหิดล” ที่ยังอยู่ในขั้นห้องปฏิบัติการ และกำลังนำมาทดสอบความปลอดภัยในสัตว์ทดลองและมนุษย์ คาดว่าจะใช้เวลา 1 ปี เพื่อประสิทธิภาพและความปลอดภัยต่อผู้บริโภคในอนาคต นับว่าเป็นข่าวดีของนักวิจัยไทยสามารถวิจัยสมุนไพรที่หาได้ง่ายในประเทศเอง

ย้อนไปก่อนหน้านี้อ...ในช่วงต้นการระบาดโควิด-19 ที่มืองค์กรต่างๆ ทำการทดลองยาหลากหลายชนิดเมื่อการระบาดผ่านไปราว 5-6 เดือน ทำให้ข้อมูลเชื้ไวรัสชัดเจน ส่งผลให้ “ยา” ที่เคยทดลองก่อนหน้านี้กลับใช้ไม่ได้ผล ในการต้านไวรัสตั้งแต่นั้นงานวิจัยในไทย “สมุนไพรกระชายขาว” ถือว่า มีความคืบหน้าที่สุดในการยับยั้งโควิด-19

ส่วนต่างประเทศ...ก็มีการ “ทดลองยา” เช่นกันแต่เป็นการใช้เทคโนโลยีเข้ามาพัฒนา “ดีเอ็นเอ” ด้วยการถอดรหัสเชื้ไวรัสโควิด-19 และนำไป “ดีเอ็นเอ” ที่ได้จากการสกัดจาก “สารเคมี” ออกมาใช้ยับยั้งเชื้ไวรัส

ยกตัวอย่าง “ประเทศจีน” มีการทดลองพัฒนา “ยาต้านแอนไซม์” ที่เรียกว่า “โปรตีนเอสไวรัสโควิด-19” มีอยู่ 2 ชนิดคือ ชนิดแรก...“N3” ที่เป็นรหัสชื่อตามทางเคมี และ ชนิดที่สอง...“11A” ซึ่งยา 2 ชนิดนี้ในห้องปฏิบัติการสามารถยับยั้งเชื้ไวรัสได้ดี และกำลังทดลองในสัตว์ เพื่อสังเกต “ความเป็นพิษ” อาจใช้เวลาราว 2-3 เดือน

ทว่า...การพัฒนา “ยา” มีการผลิตแตกต่างจาก “วัคซีน” เพราะที่ผ่านมาไม่เคยมียาด้านตระกูลโคโรนาไวรัส หรือโควิด-19 เกิดขึ้นมาก่อน ทำให้ต้องเริ่มต้นคิดค้นพัฒนาขึ้นมาใหม่ ส่วน “วัคซีน” เคยมีการผลิตมาตั้งแต่ “วัคซีนไข้หวัดใหญ่ วัคซีนโรคพิษสุนัขบ้า” มาจนถึง “วัคซีนโควิด-19” ที่มีวิธีการพัฒนา และเทคนิคการผลิตไม่ต่างกันมาก

ทำให้การ “พัฒนาวัคซีน” มีความคืบหน้าไปได้เร็วเพราะ “ทั่วโลก” ต่างมีความหวังที่ไม่ต้องการให้คนไม่เคยติดเชื้โควิด-19 ต้องกลายเป็นผู้ติดเชื้รายใหม่ขึ้น จึงต่างมุ่งมั่นในการ “ผลิตวัคซีน” เพื่อป้องกันเป็นหลัก ส่วน “การผลิตยารักษา” แม้ว่าจะมีความจำเป็นก็ตาม แต่ก็ยังเป็นเรื่องของปัญหาปลายเหตุ

เพราะหากมี “วัคซีน” ที่นำไปสู่การป้องกันที่ดี ก็ย่อมไม่มีผู้ติดเชื้รายใหม่ เมื่อไม่มีผู้ติดเชื้ก็ไม่จำเป็นต้องใช้ยาในการรักษาผู้ป่วยตามมา...

นี่คือ...ความหวังของ “คนทั้งโลก” ต่างรอเวลาได้ใช้ “วัคซีนและยารักษาโควิด-19” ที่จะเป็นหลักประกันของความปลอดภัยสูงสุด...