



108 เคล็ดกิน

(https://mgronline.com/travel/7510/start=0)



Version

(https://mgronline.com/travel/detail/964000007506)

หน้าหลัก (https://mgronline.com/) / ก่องเที่ยว (https://mgronline.com/travel) / 108 เคล็ดกิน (https://mgronline.com/travel/7510/start=0)

## กินสุ้โควิด-19 “กระชายขาว” สมุนไพรไทยสุดเจ๋ง ยับยั้งการเจริญเติบโตของไวรัสได้ 100%

เผยแพร่: 25 ม.ค. 2564 14:34 ปรับปรุง: 25 ม.ค. 2564 14:34 โดย: ผู้จัดการออนไลน์



ตั้งแต่มีการระบาดของโควิด-19 เมื่อปีที่ผ่านมา ในประเทศไทยก็มีการค้นคว้าวิจัยเพื่อเสาะหายาและวัคซีนที่จะช่วยยับยั้งและรักษาโรคนี้นี้ รวมถึงมีการศึกษาวิจัยสมุนไพรไทยหลากหลายชนิด ในการนี้ด้วย ที่ได้ยื่นกันบ่อยๆ ก็คือ “ฟ้าทะลายโจร” ที่มีฤทธิ์ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัส

และสมุนไพรอีกหนึ่งชนิดที่มีงานวิจัยออกมาว่าช่วยออกฤทธิ์ต้านไวรัสด้วยเช่นกันก็คือ “กระชายขาว” สมุนไพรไทยๆ ที่คุ้นเคยกันดี เนื่องจากเป็นส่วนประกอบของอาหารไทยหลากหลายเมนู

ที่วิจัยที่เกิดจากความร่วมมือกันของคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือ TCELS ได้ศึกษาวิจัย “กระชายขาว” พบว่าสารสกัดจากกระชายขาว ซึ่งมีสารสำคัญ 2 ชนิด สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของโควิด-19 ได้ถึง 100%

โดยสารสำคัญทั้ง 2 ตัวที่อยู่ในกระชายขาว ได้แก่ Pandulatin A และ Pinostrobin สารทั้ง 2 ตัวในกระชายขาว สามารถทำหน้าที่ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสต้นเหตุของโควิด-19 ได้ ซึ่งสารทั้ง 2 ตัวนี้สามารถลดจำนวนเซลล์ที่ติดเชื้อมา 100% ให้ลดลงจนเหลือ 0% นอกจากนี้ ยังสามารถยับยั้งเซลล์ในการผลิตไวรัสได้ถึง 100% อีกด้วย



ส่วนการบริโภคกระชายขาวเพื่อต้านโควิด-19 แนะนำให้อยู่ในรูปแบบของสารสกัดกระชายขาว เพื่อให้สามารถควบคุมปริมาณสารสำคัญที่จะออกฤทธิ์ได้อย่างแน่นอน รวมถึงควบคุมปริมาณ

