



# 'นักวิจัย' ท่วงผลกระทบ สาร 'THC' ในกัญชา 'สมองหยุดพัฒนา เสี่ยงจิตเภทซึมเศร้า'



## สฎิปพิเศษ

หมายเหตุ...ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) : เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย และนักวิชาการการเสพติด ครั้งที่ 9 ผ่านระบบ ZOOM โดยมีรายละเอียด ดังนี้

โดย รศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ ผอ.ศศก. กล่าวว่าปัจจุบันประเทศไทยมีการปลดกัญชารายชื่อยาเสพติดแล้ว

และกำลังรอการออกกฎหมายควบคุมยกเว้นสารสกัด THC เกิน 0.2% ที่ยังถือเป็นยาเสพติด ซึ่ง 8% ของ คนที่ใช้กัญชานานๆ โดยเฉพาะเด็กจะมีปัญหาจากกัญชาตามมา โดยจากการสำรวจของ ศศก. เมื่อปลายปี 2564 พบว่าคนไทยอายุ 18 ปีขึ้นไปประมาณ 1.89 ล้านคน หรือ 4.3% มีการใช้กัญชา ซึ่งเพิ่มขึ้นจากปี 2563 ที่ผลสำรวจประมาณการผู้ใช้กัญชาอยู่ที่ 1 ล้านคน เนื่องจากประเทศไทยมีการอนุญาตให้มีการใช้บางส่วนของกัญชาได้

รศ.ดร.เกื้อกรุณย์ ครูส่ง อาจารย์ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ทุกวันนี้คนรุ่นใหม่นิยมนั่งคุย หรือทำงานนานๆ ในร้านขายเครื่องดื่ม จึงมีโอกาสที่จะได้

ลองเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกัญชามากขึ้น ซึ่งขณะนี้นั้นและคนอยู่ระหว่างศึกษาวิจัยหาปริมาณสาร THC ในเครื่องดื่มที่จำหน่ายในร้าน โดยเก็บตัวอย่างเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกัญชา 30 ตัวอย่าง ในร้านค้าในกทม. ทั้งประเภทคาเฟ่และประเภทที่ใส่นม เปรียบเทียบกับประกาศแนบท้ายกระทรวงสาธารณสุขเกี่ยวกับเกณฑ์การอนุญาตให้มี THC เป็นส่วนผสมในเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ไม่เกิน 0.015 มิลลิกรัมต่อ 100 ML ผลการตรวจเบื้องต้นพบว่าบางตัวอย่างพบฟีกของสาร THC เกินเกณฑ์ บางตัวอย่างก็ไม่พบ แต่สรุปในเบื้องต้นพบ 70% ยังอยู่ในเกณฑ์ประกาศ สส. ส่วนการศึกษาในต่างประเทศ เช่น ยุโรป อิตาลีพบผลิตภัณฑ์ที่มีสาร THC สูงที่สุดคือชากัญชง หรือ เฮมพ์

ด้าน ผศ.ดร.ศรัทธา ลากใหญ่ นักวิจัยอิสระ กล่าวว่า จากการสำรวจตลาดออนไลน์ในประเทศไทยปี 2564-2565 พบว่า ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ที่มีกัญชาเป็นส่วนผสมจำนวนมากทั้งรูปแบบกัญชา ชนม เยลลี่ เครื่องดื่ม ยาแก้ไอ เครื่องดื่ม 4x100 สำเร็จรูป กัญชาผสมในบุหรี่ไฟฟ้า และอื่นๆ ทั้งนี้ ที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในปี 2564 คือรูปแบบน้ำหวานทดแทนยาแก้ไอ 46% เครื่องดื่มลิ้น 22% กัญชา 11% เยลลี่เมา 10% เท็ดเมา 6% ทั้งนี้ มีการปรับปรุงบรรจุภัณฑ์ให้ดึงดูด ให้เห็นว่าเป็นสินค้าที่น่ารัก น่าใช้ สร้างความเชื่อว่าเป็นสิ่งไม่อันตราย โดยเฉพาะการขายทางออนไลน์ส่วนการควบคุม ตรวจสอบ มีการอ้างการขึ้นทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) โฆษณาเกินจริง มีการส่งเสริมการขายจัดโปรโมชั่น ลดราคา ส่งฟรี เป็นต้น และยังมีการใช้ผู้มีอิทธิพลในการสื่อสารรีวิว ยูทูบเบอร์ และขายแพรนไชส์เพื่อเป็นการขยายตลาด เป็นต้น ดังนั้นถึงปลดล็อกแล้ว ยังต้องมีการตรวจสอบ และสร้างความรู้ที่ดีไม่เช่นนั้นสังคมไทยจะน่ากลัวมาก

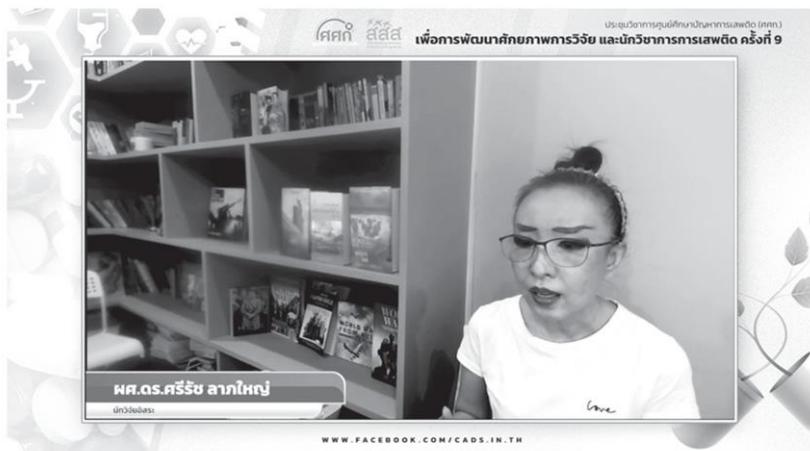
ขณะที่ ผศ.นพ.สทภูมิ ศรีสุขะ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า สาร THC จะแฉกที่พื้ใต้ต้องผ่านความร้อน รวมถึงละลายได้ดีในไขมัน ที่ผ่านมาในต่างประเทศพบคนเอาไปสูบบอกุปรณ์ บุหรี่ไฟฟ้าพบว่า ปอดอักเสบในผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้านั้น สูงถึง 82% เกิดจากกัญชา





ผสม ทั้งนี้เมื่อดูในส่วนผสมกันในผลิตภัณฑ์ของกินต่างๆ พบว่าใน FDA ของสหรัฐอเมริกาไม่อนุญาตให้ใส่เลย แต่รัฐต่างๆ สามารถออกข้อกำหนดของตัวเองได้ โดยบางรัฐได้กำหนดปริมาณที่ปลอดภัยในระยะสั้นเอาไว้ไม่เกิน 5 มิลลิกรัม แต่ไม่ได้การันตีผลในระยะยาว เช่น คุกกี้เฉลี่ย 1 ชิ้นมี 20 มก. ก็มีแนะนำให้กิน 1 ใน 4 ของชิ้น เยลลี่หมีมี 10 มก.ต่อชิ้น บราวน์ี่ 250 มก.ต่อชิ้น และมีคำแนะนำในการกินในปริมาณน้อยเพื่อดูผลก่อน ไม่ควรกินซ้ำเพราะจะทำให้ได้รับสารกัญชาเกินขนาด แต่ในทางปฏิบัติพฤติกรรมของคนไม่ได้แบ่งกินเช่นนั้น เมื่อเทียบกับการตรวจคุกกี้ในไทยพบว่า 1 ชิ้นมีกัญชา 0.498% โดยน้ำหนัก ขนาดกลาง จะได้ 0.00996% คิดเป็นมิลลิกรัมได้ 99 มิลลิกรัม เยอะกว่าคุกกี้สหรัฐ 5 เท่า

ดังนั้นถึงมีภาพคนกินคุกกี้แล้วเข้า รพ. ยกเว้นคนเสพกัญชา หรือใช้จนซ้ำของถึงจะไม่ใช่เป็นอะไรส่วนมือใหม่เสี่ยงเข้า รพ.ซึ่งปีที่ผ่านมามี ออสเตรเลียมีแม่





ลูกเลี้ยงคุณก็มากินแต่อยู่ๆ ลูก 5 ขวบก็กรี๊ดร้อง ร้านออกมายอมรับเนรมีสวนผสมของกัญชา แต่เอาไว้ทำกินเองไม่รู้ว่าปนมากับกัญชาที่เสิร์ฟให้ลูกค้าได้อย่างไร ดังนั้นถามว่าประเทศไทยพร้อมแล้วหรือไม่ ที่ผ่านมามีข่าวพริตตี้ถูกหลอกกินบรราวนี้กัญชาทำคอแห้ง ภาพหลอน ตาพร่ามัว เพื่อนต้องพาไปหาหมอ ดังนั้นนี่ไม่ใช่แค่การหยิบผิด แต่มีการเอาไปใช้เพื่อหวังผลประโยชน์แอบแฝง ดังนั้นต้องช่วยกันดูแลลูกหลาน

ผศ.นพ.สทภูมิ กล่าวต่อว่า นั่นคือ ผลระยะสั้น ส่วนผลระยะยาวที่พบคือ โรคทางจิตเพิ่มขึ้น 3.9 เท่า การลงมือฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้น 2.5 เท่า ติดกัญชาได้

10% หากเป็นวัยรุ่นมีโอกาสติดเพิ่มเป็น 17% นอกจากนี้ยังมีปัญหาการเรียนรู้อาติสัน และปัญหาความจำ ถึงหยุดใช้ไปนานถึงหกปีแต่สมองด้านการใช้แบบมีเหตุผลก็ยังไม่ได้กลับมาเหมือนเดิม นอกจากนี้ ยังทำให้สมองฝ่อ ภูมิลมโป่งพอง เส้นเลือดสมองตีบ เส้นเลือดแขน-ขาตีบ หัวใจเต้นผิดจังหวะเพิ่มความเสี่ยงหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน และเรื้อรังสัมพันธ์กับมะเร็งอวัยวะและมะเร็งปอด และยังพบขับรถชนเสียชีวิตในอเมริกาเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังไม่รู้ว่า ประกันจะจ่ายหรือไม่ กรณีตรวจเจอ กัญชา รวมถึงอาจจะจะมีผลในการพิจารณาปรับเข้าทำงาน