

'บิณฑ์-สิริธร' แชรช็อคควรรู้ ก่อนทานกระชายขาว



“บิณฑ์-สิริธร สิทธิอร่ามวัฒน์” หลายคนรู้จักเธอในฐานะนางงามที่สวยระดับนานาชาติตีกีรี Miss international 2019 และนางสาวไทยปี 2562 จบการศึกษาระดับปริญญาตรี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปัจจุบันทำงานด้าน เภสัชกรการตลาด (Product Specialist ด้านยาคุมกำเนิด)ล่าสุดจากสถานการณ์ไวรัสโควิด-19 ทำให้คนไทยหันมาทานสมุนไพรเพราะเชื่อว่าสามารถยับยั้งเชื้อไวรัสได้ **“บิณฑ์”** จึงมาแบ่งปันความรู้ในฐานะเภสัชกรสาว

แนะนำเกี่ยวกับการใช้ฟ้าทะลายโจรที่ถูกต้องได้อย่างกระจ่างและออกมาให้ความกระจ่างเรื่อง “กระชายขาว” เพราะเข้าใจว่าจะช่วยยับยั้งเชื้อโควิด-19 ได้ เนื่องจากก่อนหน้านี้มีผลงานวิจัยจากคณะวิทยาศาสตร์มหิดล ได้ปล่อยเปปเปอร์ออกมาบอกว่าสารในกระชายเป็นสารสำคัญที่สามารถยับยั้งเชื้อโควิด-19 ในหลอดทดลองได้ **“บิณฑ์”** จึงได้ทำคลิปอธิบายถึงขั้นตอน

การวิจัยได้อย่างชัดเจนและเข้าใจง่าย โดยสรุปได้ว่าสารในกระชาย สามารถต้านเชื้อโควิด-19 ในหลอดทดลอง และอยู่ในระหว่างการศึกษาเพิ่มเติมในด้านความปลอดภัย และปริมาณที่เหมาะสมในการบริโภค และข้อบ่งชี้การใช้ในมนุษย์ในการต้านโควิดอย่างเหมาะสม ดังนั้นอาจจะต้องรอขั้นตอนที่ทดสอบในมนุษย์เสร็จสิ้นถึงจะสามารถยืนยันได้ว่า “กระชาย” สามารถยับยั้งเชื้อโควิดได้จริงหรือไม่ทั้งยังขยายความต่ออีกว่า ถ้าจะทานแนะนำให้มาปรุงเป็นอาหารทานปกติ และไม่ทานในปริมาณที่เยอะเกินไป เรียกได้ว่าข้อมูลครบถ้วน มีแหล่งอ้างอิงข้อมูลที่ชัดเจน ไขความกระจ่างให้คนไทยในยุคที่ต้องสู้กับไวรัสโควิด-19 ที่กำลังระบาดอย่างหนักในช่วงนี้