

Golf Healing

ว.ท. นว.สปกทที เทกนิเกียรติ
somsak_doctor@hotmail.com

ถึงแม้ฟ้าทะลายโจรจะแสนดี แต่ตอนนี้ต้องไปจบที่วัคซีน



“ผมไม่ต้องฉีดวัคซีนแล้วนะพี่หมอ” เจ้าแก้งจอมกรวนเอ่ยขึ้นจนพี่หมอกังขา “อ้าวทำไมอะ?”

“ก็ผมมีความต้านทานแล้ว”

“ยังไงวะ”

“ก็ผมกินฟ้าทะลายโจรมาตลอดไม่เคยเป็นหวัดเลยครับพี่”

“โอ้โหมีงี้” พี่หมอสักก็อารมณ์ “มีงี้มานี่เลยมาฟัง ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร พูดเลยจะได้หายงี้”

กรณีที่มีการแชร์ข้อมูลสรรพคุณของฟ้าทะลายโจรในโลกโซเชียลที่มีทั้งจริงและเท็จสร้างความสับสนในเรื่องของสรรพคุณที่แท้จริงนั้น ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ไซไซซอยิ่งใจในประเด็นต่างๆ เอาไว้ดังนี้

ฟ้าทะลายโจรรักษาโควิด-19 ได้จริงหรือไม่?

ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร บอกว่าโควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ไม่มียาหรือวัคซีนใดที่จะบอกได้อย่างเต็มปากว่ารักษาหรือป้องกันได้จริง แต่จากเอกสารการวิจัยมากมายหลายฉบับทำให้เรามั่นใจว่าฟ้าทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 ในการบรรเทาอาการ โดยได้ใช้กับผู้ป่วยที่มีอาการน้อย ซึ่งหลังจากได้รับยามีอาการดีขึ้นทุกราย โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลังและปลอดภัยดี

“โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จึงอยากให้มีการศึกษาวิจัยฟ้าทะลายโจรเพื่อให้เกิดผลประจักษ์จึงได้ส่งสารสกัดฟ้าทะลายโจรให้คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล เพื่อศึกษากลไกในการต้านโควิด-19 ซึ่งผลการศึกษาพบว่าสารสกัดฟ้าทะลายโจรและสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสกัดในฟ้าทะลายโจรมีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ที่ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญคือการยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในทุกระยะ จึงมีโอกาที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจรเป็นยาเดี่ยวหรือใช้ควบรวมกับสูตรยามาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Natural product เป็นที่เรียบร้อยแล้ว” ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร กล่าว

● กับคำถามที่ว่าฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่ ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร กล่าวว่า “ปัจจุบันยังไม่มียาหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนว่าป้องกันโควิด-19 ได้ แต่มีการศึกษาว่าการใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่างๆ ช่วยป้องกันหวัดได้ โดยนักวิจัยคาดว่าน่าจะเป็นการเสริมภูมิคุ้มกัน โดยกินฟ้าทะลายโจรขนาดต่างๆ แต่ต้องไม่ตั้งครมภ์ ให้หนักบุตร ตับและไตต้องดี อีกทั้งไม่ได้กินยาละลายลิ่มเลือดที่ชื่อ “วาร์ฟาริน”

● ใช้ฟ้าทะลายโจรแล้วไม่ต้องฉีดวัคซีนใช่หรือไม่? ผู้ช่วยผู้อำนวยการ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า “การฉีดวัคซีนเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่เฉพาะสำหรับเชื้อโควิด-19 ถึงแม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% แต่อย่างน้อยก็ป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรงลดภาระของระบบบริการสุขภาพได้ การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันเฉพาะ แต่ยังไม่มีการศึกษากับเชื้อโควิด-19 โดยตรง ดังนั้นประชาชนควรฉีดวัคซีน ซึ่งจะเห็นได้จากประเทศอังกฤษที่มีการฉีดวัคซีนกันอย่างกว้างขวาง ทำให้อัตราการติดเชื้อลดลง

● ญญ.ดร.สุภาพรณิ ปิติพร ย้ำว่าการสร้างภูมิคุ้มกันเป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรคตั้งแต่มาตรการเว้นระยะห่าง ใส่หน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหารที่เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสแดดในช่วงเช้าหรือเย็น เนื่องจากโควิด-19 เป็นโรคใหม่ที่เรายังไม่เข้าใจทั้งหมด ดังนั้นจึงต้องพนักำลั้งของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกอย่างเข้าด้วยกัน ■