

หน้าแรก > ข่าว > ไลฟ์ไต่ถาม > รู้จัก "ฟ้าทะลายโจร" สมุนไพรความหวัง สู้โควิด19'

ไลฟ์ไต่ถาม

รู้จัก "ฟ้าทะลายโจร" สมุนไพรความหวัง สู้โควิด19'

23 เม.ย. 2564

2.50K



รู้จัก ฟ้าทะลายโจร
ทางเลือกรักษาโควิด19

ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย "ฟ้าทะลายโจร" จัดเป็นสมุนไพรที่มีรสขม อยู่ในกลุ่มยาเย็น มีสรรพคุณทางการแพทย์แผนไทย ใช้บรรเทาอาการไข้หวัด แก้ไอ และเจ็บคอ เป็นสมุนไพรที่ได้ถูกบรรจุอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2542 (บัญชียาจากสมุนไพร) กระทรวงสาธารณสุข ในรูปแบบยาเดี่ยว

ที่ผ่านมามีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับสมุนไพรฟ้าทะลายโจร พบว่า สมุนไพรฟ้าทะลายโจรมีส่วนช่วยรักษาอาการของโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ เช่น อากาศไอ อาการเจ็บคอได้ดี ในปี พ.ศ.2555 ได้มีข้อมูลงานวิจัย จากผู้ป่วยจำนวน 807 คน พบว่าผลิตภัณฑ์สารสกัดจากฟ้าทะลายโจร ร่วมกับสมุนไพรอื่นๆ ขนาดรับประทาน 31.5-200 มิลลิกรัม/วัน รับประทานเป็นเวลา 3-10 วัน มีผลช่วยลดความถี่และความรุนแรงของอาการไอเนื่องจากไข้หวัด และอาการอักเสบของระบบทางเดินหายใจส่วนบนได้



คุณภาพชีวิต 12.63K
หัว "คลองเตย" เป็นคลังสเตอร์ใหม่ หลังติดเชื่อเพิ่มต่อเนื่อง



คุณภาพชีวิต 11.07K
สลด! "โควิด-19" คร่าชีวิตหญิงตั้งครรภ์ 25 สัปดาห์



คุณภาพชีวิต 5.20K
ยอดโควิด-19 ไทยวันนี้ ติดเชื่อเพิ่ม 2,048 ราย เสียชีวิตเพิ่ม...



ต่างประเทศ 4.97K
'ตั้งออกซิเจนระเบิด' ทำให้ไฟไหม้ sw.โควิด-19 ในแบกแดด ดับ...



ภูมิภาค 4.91K
กักตัวบุคลากรแพทย์ยวบ หลังคนใช้ตรวจครั้งที่ 2 พบติดเชื่อ...



การเมือง 3.91K
"สุวัจน์" อดรัฐบาลพังเพราะโควิด เหตุไ้การเตรียมการ-คุมอภิสก...



คุณภาพชีวิต 3.62K
เศร้า! ลูกสาววอน "หมอแล็บแพนด้า" ช่วยหาพ.ให้พ่อป่วย...



ภูมิภาค 2.64K
จ่อล็อกดาวบ้านหลังกักตัว ช่วยคนเจ็บติดเชื่อโควิด ต้อง...



คุณภาพชีวิต 2.21K
'พยากรณ์อากาศ' วันนี้ 'กรมอุตุนิยมวิทยา' เตือน 23 จังหวัด...



ภูมิภาค 2.12K
"เซบ โมคคองคำ" ถูกแจ้งความกรณีโพสต์ดูหมิ่นสาว

ข่าวล่าสุด



ข่าวเด่นประจำวัน

ในมุมมองการเกิดโรค หรืออาการตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยนั้น อาการไข้ ไอ เจ็บคอ เป็นอิทธิพลของธาตุไฟที่เพิ่มปริมาณสูงขึ้น ทำให้เกิดอาการดังกล่าว เราจึงสามารถใช้สมุนไพรฤทธิ์เย็น เพื่อใช้ในการรักษาอาการที่ส่งผลมาจากอิทธิพลของไฟที่เพิ่มขึ้นได้ หากใช้ในปริมาณเกินความจำเป็นก็อาจส่งผลทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ตามมาได้ เช่น อาการชาต่างร่างกาย แขน-ขาอ่อนแรง ท้องอืดท้องเฟ้อ ท้องเสีย หรือผื่นแพ้ตามร่างกาย เป็นต้น

ขณะที่ความหวังในการใช้ยาต่อสู้กับ **โควิด-19** นั้น ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร กล่าวว่า ในฐานะที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เป็นผู้ให้ข้อมูลเรื่อง**ฟ้าทะลายโจร**ในการต้านโควิดเป็นคนแรกตั้งเดือนมกราคม 2563 ขอไขข้อข้องใจในประเด็นต่างๆ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกัน ดังนี้



เป็นหนุ่มรอบสอง เต็มรสชีวิตรักด้วยสมุนไพร สวรรค์หนักมาก!

Mediashopping



พิสูจน์มาแล้วเป็นแสนคน Dr.Jill ลบฝ้าเกลี้ยง ไม่เสียผิวพัง!

Dr.Jill



กิน ทา ซีด ทำมา 10 ปีฝ้ายังไม่หาย แก่ตรงจุดเดือนเดียวดีขึ้น!

Dr.Jill



คุณภาพชีวิต 12.63K
 ครัว "คลองเตย" เป็นคลัสเตอร์ใหม่ หลังติดเชื้อเพิ่มต่อเนื่อง



คุณภาพชีวิต 11.07K
 สลด! "โควิด-19" คร่าชีวิตหญิงตั้งครรภ์ 25 สัปดาห์



คุณภาพชีวิต 5.20K
 ยอดโควิด-19 ไทยวันนี้ ติดเชื้อเพิ่ม 2,048 ราย เสียชีวิตเพิ่ม ...



ต่างประเทศ 4.97K
 'ตั้งออกซิเจนระเบิด' ทำให้ผู้ป่วยโควิด-19 ในแบกแดด ดับ...



ภูมิภาค 4.91K
 ภัทรวุฒิกาลแพทยวุ่น หลังคนใช้ตรวจครั้งที่ 2 พบติดเชื้อ...



การเมือง 3.91K
 "รัฐภัย" อดรัฐบาลพังเพราะโควิด เหตุไร้การเตรียมการ-คุมกสิกร...



คุณภาพชีวิต 3.62K
 เศร้า! ลูกสาววอน "หมอแล็บแพนด้า" ช่วยหารพ.ให้พ่อป่วย...



ภูมิภาค 2.64K
 จ่อล็อกดาวบ้านหลังกักตัว ช่วยคนเจ็บติดเชื้อโควิด ต้อง...



คุณภาพชีวิต 2.21K
 'พยากรณ์อากาศ' วันนี้ 'กรมอุตุนิยมวิทยา' เตือน 23 จังหวัด...



ภูมิภาค 2.12K
 "เซบ โมคกองคำ6" ถูกแจ้งความกรณีโพสต์ดูหมิ่นสาว

- [ครัว "คลองเตย" เป็นคลัสเตอร์ใหม่ หลังติดเชื้อเพิ่มต่อเนื่อง](#)
- [สลด! "โควิด-19" คร่าชีวิตหญิงตั้งครรภ์ 25 สัปดาห์](#)
- [ยอดโควิด-19 ไทยวันนี้ ติดเชื้อเพิ่ม 2,048 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 8 ราย](#)

ประเด็นแรก **ฟ้าทะลายโจรรักษาโควิด-19 ได้จริงหรือไม่** นั้น ก็ต้องบอกว่า โควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ ไม่มียา หรือ วัคซีนใดที่จะตอบได้อย่างเต็มปาก ว่ารักษาหรือป้องกันได้จริง แต่จากการวิจัยเอกสารที่มีการทำการศึกษาวิจัยมากมายหลายฉบับทำให้มั่นใจว่าฟ้าทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิดและได้ส่งมอบเอกสารให้กับทางกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ในการระบาระลอกแรก จนนำไปสู่การใช้ฟ้าทะลายโจรรักษาผู้ป่วยโควิดรายที่มีอาการน้อยและไม่มีอาการ ซึ่งพบว่าผู้ที่มีอาการน้อยหลังจากได้รับยาฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกราย โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลัง และปลอดภัยดี

"อภัยภูเบศรจึงอยากให้มีการวิจัยฟ้าทะลาย โจร เพื่อให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ จึงได้เตรียมสารสกัดฟ้าทะลายโจร ส่งให้คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเพื่อศึกษาทั่วโลกในการต้านโควิด-19 ผลการศึกษาพบว่าสารสกัดฟ้าทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญในฟ้าทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญ คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสโควิดในทุกระยะ จึงมีโอกาที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจรเป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับสูตรยามาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร "Natural Products" เป็นที่เรียบร้อย" ดร.สุภาภรณ์ กล่าว

ในประเด็นที่สอง ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่ ดร.สุภาภรณ์ กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้ แต่มีการศึกษาพบว่าการใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่ำ ๆ (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วัน/สัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน ช่วยป้องกันหวัดได้ ซึ่งผู้ประสงค์จะใช้ฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ต้องกินฟ้าทะลายโจรขนาดต่ำ ๆ และต้องไม่ตั้งคร่ำกั ให้มันบุตร ตับและไตต้องดี และไม่ได้กินยาละลายลิ่มเลือดที่ชื่อว่าฟาริน

ประเด็นที่สาม ใช้ฟ้าทะลายโจร ไม่ต้องฉีดวัคซีนใช้หรือไม่ ผู้ช่วยผู้อำนวยการพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า การฉีดวัคซีนเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด ถึงแม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% แต่อย่างน้อยก็ป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง ลดภาระของระบบบริการสุขภาพได้ การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะแต่ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับเชื้อโควิดโดยตรง ดังนั้นประชาชนควรฉีดวัคซีน ซึ่งจะเห็นได้จากประเทศอังกฤษที่มีการฉีดวัคซีนกันอย่างกว้างขวางทำให้อัตราการติดเชื้อลดลง

ประเด็นที่สี่ ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์ดีและปลอดภัยกว่าผงบดหยาบใช้หรือไม่ ดร.สุภาภรณ์ กล่าวว่า ไม่จริงเสมอไป ขึ้นกับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้ โดยขนาดที่แนะนำ 1500-3000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้งหลังอาหารและก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ก็ได้ ประมาณ 60-120 มิลลิกรัม/วันในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด

ดร.สุภาภรณ์ ย้ำว่า การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรค ตั้งแต่**มาตรการ D-M-H-T-T** การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสผัดใน ช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วแต่ต้องดำเนินการเป็นองค์รวม อย่ายึดเครื่องมือเดียว เพราะโควิด-19 เป็นโรคใหม่ที่เรายังไม่เข้าใจทั้งหมด ยังคงต้องฝึกกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกเครื่องมือเข้าด้วยกัน



คุณภาพชีวิต 12.63K
หวั่น "คลองเตย" เป็นคลัสเตอร์ใหม่ หลังติดเชื้อเพิ่มต่อเนื่อง



คุณภาพชีวิต 11.07K
สลด! "โควิด-19" คร่าชีวิตหญิงตั้งครรภ์ 25 สัปดาห์



คุณภาพชีวิต 5.20K
ยอดโควิด-19 ไทยวันนี้ ติดเชื้อเพิ่ม 2,048 ราย เสียชีวิตเพิ่ม...



ต่างประเทศ 4.97K
"ดึงออกซิเจนระเบิด" ทำไฟไหม้ SW.โควิด-19 ในแบกแดด ดับ...



ภูมิภาค 4.91K
กักตัวบุคลากรแพทย์ช่วย หลังคนใช้ตรวจครั้งที่ 2 พบติดเชื้อ...



การเมือง 3.91K
"รัฐภัย" อดรัฐบาลพังเพราะโควิด เหตุไร้การเตรียมการ-คุมอภิสก...



คุณภาพชีวิต 3.62K
เคร่า! ลูกสาววอน "หมอแล็บแพนด้า" ช่วยหาวิธีให้พ่อป่วย...



ภูมิภาค 2.64K
จ่อล็อกดาวนุห์บ้านหลังถูกภัย ช่วยคนเจ็บติดเชื้อโควิด ต้อง...



คุณภาพชีวิต 2.21K
'พยากรณ์อากาศ' วันนี้ 'กรมอุตุนิยมวิทยา' เตือน 23 จังหวัด...



ภูมิภาค 2.12K
"เซบ ไมค์ทองคำ6" ถูกแจ้งความกรณีโพสต์ดูหมิ่นสาว

