

## 'อภัยภูเบศร' แจงฟ้าทะลายโจรต้านโควิด-19 ได้หรือไม่



เป็นที่ถกเถียงแล้วก็มี การแชร์กันเป็นทอล์กออฟเดอะโซเชี่ยล ถึงเรื่องของสมุนไพรฟ้าทะลายโจรว่ามีคุณสมบัติต้านหรือไม่ต้าน โควิด-19 กันแน่ ฟากของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร นำโดย **ภญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร** ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทย และสมุนไพร ซึ่งเคยให้ข้อมูลเรื่องนี้ไว้ตั้งแต่ช่วงที่มีการระบาดของโรคเป็นครั้งแรกเมื่อต้นปี 2563 ถึงโอกาสไปซื้อข้อมูใจในประเด็นต่างๆ เพื่อให้สังคมไทยเข้าใจตรงกันว่า สมุนไพรฟ้าทะลายโจรสามารถรักษา โควิด-19 ได้จริงตามที่แชร์กันหรือไม่

ผู้บุกเบิกและพัฒนางานการสมุนไพรไทยแห่งอภัยภูเบศร กล่าวว่า เพราะโควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ ดังนั้น จึงไม่มียาหรือวัคซีนใด ที่จะตอบได้อย่างเต็มปากว่า สามารถรักษาหรือป้องกันได้จริง แต่จากการทบทวนเอกสารที่มีการศึกษา วิจัยหลายฉบับ ทำให้มั่นใจว่า ฟ้าทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 โดยอภัย ภูเบศรได้ส่งมอบเอกสารให้กับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ ทางเลือกในการระบาระลอกแรก นำไปสู่การใช้รักษาผู้ป่วยรายที่มี อาการน้อย และไม่มีอาการในโรงพยาบาลสังกัด สธ. ซึ่งพบว่าผู้ที่มี อาการน้อยหลังจากได้รับยาฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกรายโดยไม่มี ผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการ ภายหลังและปลอดภัยดี

อภัยภูเบศรจึงต้องการให้มีการวิจัยฟ้าทะลายโจรเพื่อให้เกิดผลเป็น ที่ประจักษ์ ด้วยการส่งสารสกัดจากฟ้าทะลายโจรให้คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศึกษากลไกในการต้านโควิด-19 ผลพบว่า สารสกัด ฟ้าทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญใน ฟ้าทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัส ของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญก็คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของ เชื้อไวรัสโควิด-19 ในทุกระยะ จึงมีโอกาสที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจร เป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับสูตรมาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อ โควิด-19 ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Natural Products เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ในทางการป้องกันตัวจากโรคนั้น แม้ว่าปัจจุบันยังไม่มีหลักฐาน ทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 แต่ ก็มีการศึกษาพบว่าการใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่ำๆ (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วันต่อสัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน จะช่วยป้องกัน หัวัดได้ โดยนักวิจัยอธิบายว่า น่าจะเกิดจากฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน



ซึ่งมีงานวิจัยที่สนับสนุนอยู่พอสมควร สอดคล้องกับข้อมูลที่เคย

ได้รับจากหมอพื้นบ้าน พบว่าในช่วงฤดูหนาวชาวบ้านจะกินสมุนไพรฟ้าทะลายโจรวันละ 2-3 ใบ

“แต่ถ้าหากสนใจใช้เพื่อให้ออกฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน จะต้องกินในขนาดต่ำๆ ต้องไม่ตั้งครกหรือกำลังให้มันบด ดับและไต่จะต้องดี และไม่ได้อยู่ระหว่างการกินยาละลายลิ่มเลือดวาร์ฟาริน”

ผู้บุกเบิกและพัฒนาวงการสมุนไพรไทยยังให้คำแนะนำว่า การฉีดวัคซีนถือเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด-19 แม้ว่าจะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% ก็ตาม แต่อย่างน้อยก็ช่วยป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรง ช่วยลดภาระของระบบบริการสุขภาพ และแม้ว่าการใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะ แต่ก็ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับเชื้อโควิด-19 โดยตรง ประชาชนจึงควรฉีดวัคซีน

“ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์และปลอดภัยกว่าผงบดหยาบไซหรือไม่นั้น ไม่จริงเสมอไป ขึ้นอยู่กับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้โดยใน Thai Herbal Pharmacopocia กำหนดไว้ว่า ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 และแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 1 ซึ่งในมาตรฐานดังกล่าวใช้สำหรับบรรเทาอาการเจ็บคอและบรรเทาอาการของโรคหวัด เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยขนาดที่แนะนำ 1,500-3,000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ประมาณ 60-120 มิลลิกรัมต่อวัน ในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด”

และที่หลายคนวิตกกังวลว่า สาร 14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide (AP 3) ที่พบในผงฟ้าทะลายโจรอาจทำให้ความดันโลหิตลดลง ตลอดจนแขนขาอ่อนแรงได้นั้น ภาณุ สุภาภรณ์ กล่าวว่า ยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว แล้วฟ้าทะลายโจรในรูปแบบผงที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล และมีความปลอดภัย

กูรูสมุนไพรไทยแห่งอภัยภูเบศร ทั้งย้ำว่า การสร้างภูมิคุ้มกันเป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรคโควิด-19 ตั้งแต่มาตรการเว้นระยะสวมหน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสแดดในช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วต้องดำเนินการเป็นองค์รวม ต้องผนึกกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพเข้าด้วยกัน

และใครที่ยังมีข้อสงสัย โทรถามได้ที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี โทร.0-3721-1289 หรือ FB สมุนไพรอภัยภูเบศร เพื่อความสบายใจในการป้องกันโควิด-19 ได้อีกทางหนึ่ง