



เป็นที่ถกเถียงแล้วก็มี การแชร์จนเป็นทอล์กออฟเดอะทาวน์ เชียลถึงเรื่องของสมุนไพรฟ้าทะลายโจรว่ามีคุณสมบัติต้านหรือไม่ต้านโควิด-19 กันแน่ ฟากของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร นำโดย **ญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร** ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ซึ่งเคยให้ข้อมูลเรื่องนี้ไว้ตั้งแต่ช่วงที่เริ่มมีการระบาดของโรคเป็นครั้งแรกเมื่อต้นปี 2563 ถือโอกาสไขข้อข้องใจประเด็นต่างๆ เพื่อให้สังคมไทยเข้าใจตรงกันว่า สมุนไพรฟ้าทะลายโจรสามารถรักษาโควิด-19 ได้จริงตามที่แชร์กันหรือไม่

เป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับสูตรมาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Natural Products เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ในทางการป้องกันตัวจากโรคนั้น แม้ว่าปัจจุบันยังไม่มียาหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 แต่ก็มีการศึกษาพบว่า การใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่างๆ (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วันต่อสัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน จะช่วยป้องกันหวัดได้ โดยนักวิจัยอธิบายว่า น่าจะเกิดจากฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน

'อภัยภูเบศร' แจงฟ้าทะลายโจรต้านโควิด-19 ได้หรือไม่

ผู้บุกเบิกและพัฒนาวงการสมุนไพรไทยแห่งอภัยภูเบศร กล่าวว่า เพราะโควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ ดังนั้น จึงไม่มียาหรือวัคซีนใดที่จะครอบงำได้อย่างเต็มปากว่า สามารถรักษาหรือป้องกันได้จริง แต่จากการทบทวนเอกสารที่มีการศึกษา วิจัยหลายฉบับ ทำให้มั่นใจว่า ฟ้าทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 โดยอภัยภูเบศรได้ส่งมอบเอกสารให้กับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในการระบาระยะแรก นำไปสู่การใช้รักษาผู้ป่วยรายที่มีอาการน้อย และไม่มีอาการในโรงพยาบาลสังกัด สธ. ซึ่งพบว่าผู้ที่มีอาการน้อยหลังจากได้รับยาฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกรายโดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลังและปลอดภัยดี

อภัยภูเบศรจึงต้องการให้มีการวิจัยฟ้าทะลายโจรเพื่อให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ ด้วยการส่งสารสกัดจากฟ้าทะลายโจรให้คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศึกษากลไกในการต้านโควิด-19 ผลพบว่า สารสกัดฟ้าทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญในฟ้าทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญก็คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในทุกระยะ จึงมีโอกาที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจร



ซึ่งมีงานวิจัยที่สนับสนุนของผู้พอสมควร สอดคล้องกับข้อมูลที่เคยได้รับจากหมอพื้นบ้าน พบว่าในช่วงฤดูหนาวชาวบ้านจะกินสมุนไพรฟ้าทะลายโจรวันละ 2-3 ใบ

“แต่ถ้าหากสนใจใช้เพื่อให้ออกฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน จะต้องกินใน

ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: First Section/-

วันที่: พุธที่ 22 เมษายน 2564

ปีที่: 31

ฉบับที่: 11103

หน้า: 16(กลาง)

Col.Inch: 79

Ad Value: 122,450

PRValue (x3): 367,350

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: ซอกแซก108: 'อภัยภูเบศร' แจงฟ้าทะลายโจรต้านโควิด-19 ได้หรือไม่

ขนาดต่างๆ ต้องไม่ตั้งครกหรือกำลังให้หนักมบุตร คับและไต่จะต้องดี และไม่ได้อยู่ระหว่างการกินยาละลายลิ่มเลือดควาร์ฟาริน”

ผู้บุกเบิกและพัฒนาวงการสมุนไพรไทยยังให้คำแนะนำว่า การฉีดวัคซีนถือเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด-19 แม้ว่า จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% ก็ตาม แต่อย่างน้อยก็ช่วยป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรง ช่วยลดภาระของระบบบริการสุขภาพ และแม้ว่า การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งที่มีมา แต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะ แต่ก็ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับเชื้อโควิด-19 โดยตรง ประชาชนจึงควรฉีดวัคซีน

“ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์ดีและปลอดภัยกว่าผงบดหยาบ ไซ้หรือไม้นั้น ไม่จริงเสมอไป ขึ้นอยู่กับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้โดยใน Thai Herbal Pharmacopocia กำหนดไว้ว่า ต้องมีปริมาณ แลคโตนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 และแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 1 ซึ่งในมาตรฐานดังกล่าวใช้สำหรับบรรเทาอาการเจ็บคอ และบรรเทาอาการของโรคหวัด เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยขนาดที่แนะนำ 1,500-3,000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร และก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ประมาณ 60-120 120 มิลลิกรัมต่อวัน ในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด”

และที่หลายคนวิตกกังวลว่า สาร 14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide (AP 3) ที่พบในผงฟ้าทะลายโจรอาจทำให้ความดันโลหิตลดลง ตลอดจนแขนขาอ่อนแรงได้นั้น ฤๅสุภาภรณ์ กล่าวว่า ยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว เด็ดฟ้าทะลายโจรในรูปแบบผงที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล และมีความปลอดภัย

กูรูสมุนไพรไทยแห่งอภัยภูเบศร ทิ้งท้ายว่า การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรคโควิด-19 ตั้งแต่มาตรการเว้นระยะ สวมหน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสสดใน ช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วต้องดำเนินการเป็นองค์รวม ต้องผนึกกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพเข้าด้วยกัน

และใครที่ยังมีข้อสงสัย โทรถามได้ที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี โทร.0-3721-1289 หรือ FB สมุนไพรอภัยภูเบศร เพื่อความสบายใจในการป้องกันโควิด-19 ได้อีกทางหนึ่ง

