

## สมุนไพรมารู้ อภัยภูเบศร : ไขข้อข้องใจ ฟักทะลายใจ กับงานวิจัยใหม่ล่าสุด

🕒 20 เมษายน 2021 (<https://www.thailandplus.tv/archives/312827>) 📍 Thailandplus

(<https://www.thailandplus.tv/archives/author/admin>) ➔ สุขภาพ

(<https://www.thailandplus.tv/archives/category/lifestyle/%e0%b8%aa%e0%b8%b8%e0%b8%82%e0%b8%a0%e0%b8%b2%e0%b8%9e>)



**f** (<https://www.facebook.com/share.php?u=https%3A%2F%2Fwww.thailandplus.tv%2Farchives%2F312827>)

**LINE** (<https://lineit.line.me/share/ui?url=https%3A%2F%2Fwww.thailandplus.tv%2Farchives%2F312827>)

สถานการณ์การระบาดของไวรัสโควิด-19 ที่กลับมาแพร่ระบาดเพิ่มขึ้นอีกครั้ง หลายคนมีความกังวล จากสถานการณ์ เชื้อสายพันธุ์ใหม่ที่มีความรุนแรงมากขึ้น แพร่เร็วขึ้น และความวิตกกังวลก็ส่งผลให้ประชาชนต้องการตัวช่วย หรือทางเลือกที่สามารถดูแลตนเองได้เบื้องต้น ทำให้สมุนไพรมารู้ กลับมาเป็นที่ต้องการอีกครั้ง นั่นก็คือ **ฟักทะลายใจ** ที่มีข้อมูล มีศักยภาพในการรักษากลุ่มอาการหวัดอยู่เดิม แต่เพื่อให้ประชาชน กินใช้อย่างถูกต้อง ในครั้งนี้จึงขอทำการอธิบายตามประเด็นต่างๆที่เกี่ยวข้องกับสมุนไพรมารู้ ฟักทะลายใจกันค่ะ



ในส่วนของโควิด-19 ที่มีใช้ในระบบบริการสุขภาพตอนนี้ ก็มีทั้งพวงหยาบที่ทราบปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ และสารสกัด ดังนั้น ประเด็นจึงไม่ได้อยู่ที่พวงหยาบหรือสารสกัด แต่อยู่ที่ว่าผู้ป่วยได้รับปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ในปริมาณสูงเพียงพอต่อการรักษาหรือไม่

ในส่วนของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรก็ใช้พวงหยาบที่มีปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า 3% ในการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ทุกคนก็อาการดีขึ้น ไม่มีผลข้างเคียง การสกัดนั้นโดยปกติเป็นการสกัดที่มุ่งเน้นจะให้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์สูงๆ แต่โดยทั่วไปในภาคอุตสาหกรรมเราก็สกัด แอนโดรกราโฟไลด์ได้อยู่ที่ 6% ในขณะที่เราให้เกษตรกรปลูกให้จนเริ่มออกดอก แล้วนำส่วนเหนือดินมาใช้ก็ได้ถึง 3-4% ในช่วงระยะปลอดแรก โรงพยาบาลก็แจกเมล็ดพันธุ์พร้อมส่งวิธีปลูกให้ผู้สนใจ ตอนนี้หลายคนก็นำมาใช้บรรเทาหวัด ฟันทะลุใจเป็นสมุนไพรที่ควรปลูกไว้ที่บ้าน ใช้ดูแลสุขภาพยามเจ็บป่วยได้

ส่วนที่มีการส่งไลน์ต่อ ๆ กันว่า สาร 14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide (AP 3) ที่พบในพวงฟันทะลุใจอาจทำให้ความดันโลหิตลดลง แขนขาอ่อนแรงได้นั้น ทางโรงพยาบาลยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว และฟันทะลุใจในรูปแบบพวงก็อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล มีความปลอดภัยดี

**สุดท้ายแล้ว การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นที่ระส่ำระสายในการป้องกันโรค ตั้งแต่มาตรการ DMHTT การรับประทานอาหาร เช่นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสวมหน้ากากในช่วงเข้าหรือเย็น ส่วนแล้วแต่ต้องดำเนินการเป็นองค์รวม อย่าใช้เครื่องมือเดียว เพราะโควิด-19 เป็นโรคร้ายที่เรายังไม่เข้าใจทั้งหมด ยังคงต้องผลิตกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกเครื่องมือเข้าด้วยกัน**



**Thailandplus.TV**  
8.029 จำนวนดาวโหลด

ถูกใจเพจ
แชร์



**Thailandplus.TV**  
3 นาทีที่แล้ว

กรมการค้าภายในเตรียมเสริมสต็อกสินค้า จับมือแพลตฟอร์มไม่ขึ้นค่าบริการ

<https://www.thailandplus.tv/archives/315028>