

หน้าแรก (/) / ข่าวเดลินิวส์ (/main) / ข่าวทั่วไทย (/regional)

## 'อภัยภูเบศร'เคลียร์ชัด!ฟ้าทะลายโจร ป้องกันเชื้อ'โควิด'ได้ไหม

“อภัยภูเบศร” เคลียร์ชัด ฟ้าทะลายโจรกับโควิด-19 หลังโลกโซเชียลแชร์ข้อมูลสร้างความสับสนในสรรพคุณ ยกผลวิจัยมึนตล พบสามารถยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อได้ ถ้าสุดลงตีพิมพ์ในวารสารต่างประเทศแล้ว

จันทร์ที่ 19 เมษายน 2564 เวลา 16.15 น.

บอกต่อ : 24





มีฤทธิ์ช่วยฟ้าทะลายโจร เพื่อให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ จึงได้เตรียมสารสกัดฟ้าทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญในฟ้าทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญ คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสโควิดในทุกระยะ จึงมีโอกาที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจรเป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับสูตรยามาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร “Natural Products” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว” ดร.สุภาภรณ์ กล่าว



ในประเด็นที่สอง ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่ ดร.สุภาภรณ์ กล่าวว่า “ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้ แต่มีการศึกษาพบว่าการใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่ำๆ (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วัน/สัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน ช่วยป้องกันหวัดได้ โดยนักวิจัยได้กล่าวถึงผลในการป้องกันหวัดว่า น่าจะเกิดจากฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ซึ่งก็มีงานวิจัยที่สนับสนุนอยู่มากพอควรว่าฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ในส่วนตัวเองที่เก็บข้อมูลจากหมอพื้นบ้าน ก็เห็นในช่วงฤดูหนาวชาวบ้านจะกินฟ้าทะลายโจรกัน 2-3 ใบทุกวัน สำหรับผู้ประสงค์จะใช้ฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ต้องกินฟ้าทะลายโจรขนาดต่ำๆ และต้องไม่ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ดับและไตต้องดี ไม่ได้กินยาละลายลิ่มเลือดที่ชื่อ วาร์ฟาริน”

ADVERTISEMENT



ประเด็นที่สาม ฟ้าทะลายโจร ไม่ต้องฉีดวัคซีนไข้หรือไม่ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า “การฉีดวัคซีนเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด ถึงแม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% แต่อย่างน้อยก็ป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง ลดภาระของระบบบริการสุขภาพได้ การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะแต่ยังไม่มีการศึกษากับเชื้อโควิดโดยตรง ดังนั้นประชาชนควรฉีดวัคซีน ซึ่งจะเห็นได้จากประเทศอังกฤษที่มีการฉีดวัคซีนกันอย่างกว้างขวางทำให้อัตราการติดเชื้อลดลง”



ประเด็นที่สี่ ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์ดีและปลอดภัยกว่าผงบดหยาบไข้หรือไม่ ดร.สุภาพรณี กล่าวว่า ไม่จริงเสมอไป ขึ้นกับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้ ใน Thai Herbal Pharmacopoeia กำหนดไว้ว่า ต้องมีปริมาณแลคโตนรวมไม่น้อยกว่า 6% และแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า 1% ซึ่งในมาตรฐานดังกล่าวใช้สำหรับบรรเทาอาการเจ็บคอและบรรเทาอาการของโรคหวัด (common cold) เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยขนาดที่แนะนำ 1500-3000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้งหลังอาหารและก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ก็ได้ ประมาณ 60-120 มิลลิกรัม/วันในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด

ในส่วนของโควิด-19 ที่มีใช้ในระบบบริการสุขภาพตอนนี้ ก็มีทั้งผงหยาบที่ทราบปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ และสารสกัด

ดังนั้น...จึง...อยู่ที่...หรือ...แต่อยู่ที่ว่าผู้ป่วยได้รับปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ในปริมาณที่เพียงพอหรือไม่...  
**เดลินิวส์** ในส่วน...ของ...โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรก็ใช้ขนาด...ที่มีปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์...ไม่...  
 น้อยกว่า 3% ในการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ทุกคนก็อาการดีขึ้น ไม่มีผลข้างเคียง การสกัดนั้นโดยปกติเป็นการสกัดที่มุ่งเน้น...  
 จะให้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์สูงๆ แต่โดยทั่วไปในภาคอุตสาหกรรมเราก็สกัด แอนโดรกราโฟไลด์ได้อยู่ที่ 6% ในขณะที่...  
 ที่เราให้เกษตรกรปลูกให้จนเริ่มออกดอก แล้วนำส่วนเหนือดินมาใช้ก็ได้ถึง 3-4% ในช่วงระยะบดครั้งแรก โรงพยาบาลก็...  
 แจกเมล็ดพันธุ์พร้อมส่งวิธีปลูกให้ผู้ป่วยสนใจ ตอนนี้อหลายคนก็นำมาใช้บรรเทาหวัด ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่ควรปลูกไว้ที่...  
 บ้าน ใช้ดูแลสุขภาพยามเจ็บป่วยได้

ส่วนที่มีการส่งไลน์ต่อๆ กันว่า สาร 14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide(AP3) ที่พบในผงฟ้าทะลายโจรอาจ...  
 ทำให้ความดันโลหิตลดลง แขนขาอ่อนแรงได้นั้น ดร.สุภาภรณ์ กล่าวว่า ยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว และฟ้าทะลายโจร...  
 ในรูปแบบผงอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล มีความปลอดภัยดี



อย่างไรก็ตาม ดร.สุภาภรณ์ ย้ำว่า การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรค ตั้งแต่มาตรการ DMHTT เว้น...  
 ระยะ ใส่หน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัส...  
 แดดในช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วแต่ต้องดำเนินการเป็นองค์รวม อย่าใช้เครื่องมือเดียว เพราะโควิด-19 เป็นโรคใหม่ที่เร...  
 ยังไม่เข้าใจทั้งหมด ยังคงต้องฝึกกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกเครื่องมือเข้าด้วยกัน

ในอนาคตอภัยภูเบศรปรารถนาให้ ประชาชน ผู้ประกอบการรายย่อย ได้ปลูก เก็บเกี่ยว บด บริโภค แจกจ่าย และขาย ฟ้า...  
 ทะลายโจร เพื่อการดูแลสุขภาพตนเองเป็นเบื้องต้น โดยมีการสร้างความเข้มแข็งให้กับทุกภาคส่วน โดยการส่งเสริม...  
 สนับสนุน ด้วยองค์ความรู้บนพื้นฐานของหลักฐานเชิงประจักษ์และเทคโนโลยีที่เหมาะสม สำหรับผู้ที่ต้องการใช้ฟ้าทะลาย...  
 โจรหรือสมุนไพรอื่นๆ สามารถสอบถามรายละเอียดเพื่อเติมได้ที่ศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ในวันและเวลาราชการที่เบอร์...  
 0-3721-1289 หรือ เฟซบุ๊ก สมุนไพรอภัยภูเบศร

แหล่งข่าวจากอภัยภูเบศร กล่าวยืนยันเรื่อง “สมุนไพรฟ้าทะลายโจร” ว่า เป็นไปตามที่ได้แถลงข่าว สมุนไพรฟ้าทะลายโจร...  
 มีการใช้กว้างขวางในประเทศไทย จีน และในหลายประเทศในยุโรป จากผลการวิจัย ฟ้าทะลายโจร มีคุณสมบัติที่โดดเด่น...  
 คือ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน, ต้านไวรัสได้ดีมาก โดยเฉพาะไวรัสที่เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ทั้งนี้ ภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง...  
 เปรียบเสมือนทหารในร่างกายที่คอยปกป้องข้าศึก จากการติดเชื้อ ช่วยลดความรุนแรงจากการติดเชื้อไวรัส และใน...  
 ประเทศจีน ภายหลังที่มีโรคซาร์สระบาด มีการวิจัยว่า ฟ้าทะลายโจร สามารถที่จะต้านไวรัสซาร์สได้ ซึ่งไวรัสซาร์ส เป็น

โควิด-19 ระบาดหนัก! ฟ้าทะลายโจร มีฤทธิ์ต้านอักเสบได้ดีมาก ด้วยคุณสมบัติที่โดดเด่นทั้ง 3 ด้านนี้ น่าจะเป็น **MENU**  
**เดลินิวส์** นวัตกรรมดูแลสุขภาพของคนในสถานะปัจจุบันนี้เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนที่ "ไม่ได้รับการฉีดวัคซีน" (search) วัคซีน

ADVERTISEMENT

“ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่มีประโยชน์ เมื่อทานเข้าไปแล้วสามารถสร้างความสมดุลให้ร่างกาย ไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้โดยตรง แต่จะเป็นยาเย็นที่ช่วยทำให้มีการหลั่งสารคัดหลั่งในทางเดินหายใจที่จะช่วยป้องกันเชื้อไวรัสไม่ให้เข้าไปอุดตันได้ยากขึ้น ทำให้ร่างกายจะต่อสู้กับเชื้อโรคนั้นได้และช่วยให้ระบบทางเดินหายใจ สิ่งสำคัญที่ต้องย้ำ คือ การที่จะมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง ไม่ใช่พึ่งพาแค่ฟ้าทะลายโจร ยังต้องดูแลสุขภาพอื่น ๆ ด้วย กินอาหารให้เสริมภูมิด้วย อยากเตือนว่า การรับประทานฟ้าทะลายโจรนั้นมีข้อห้ามในหญิงตั้งครรภ์ และให้นมบุตร ผู้ที่ไข้ยาละลายลิ่มเลือด ได้แก่ วาร์ฟาริน และผู้ที่มีการทำงานของตับและไตผิดปกติ”



ทางด้าน แพทย์แผนไทยประยุกต์ (พทป.) แสงนภา ทองสา ประธานหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ระบุถึงกรณีสมุนไพรฟ้าทะลายโจรกับโควิด-19 ว่า ได้ติดตามรายงานข่าวล่าสุดเช่นกัน ทั้งนี้ เรื่องการติดเชื้อโควิด-19 นั้นมีหลายปัจจัยเกี่ยวข้อง ขณะที่สมุนไพรฟ้าทะลายโจรนั้นก็เช่นกัน โดยมองได้หลายมุมมอง ซึ่งถ้ามองกันในการแพทย์แผนไทย รสขมเย็นของฟ้าทะลายโจรนั้นมีสรรพคุณทางยา ฟ้าทะลายโจรมีสารที่สำคัญคือ แอนโดรกราโฟไลด์ เป็นสมุนไพรที่จะช่วยป้องกันการเจ็บป่วยได้ในเบื้องต้น โดยเฉพาะเมื่อมีอาการไอ เจ็บคอ มีไข้

เมื่อ... ทั่วประเทศ สามารถกินได้โดยไม่ต้องรอให้มีอาการมากขึ้น สามารถกินเองได้ แต่ทั้งนี้ก็ต้องใช้ให้ถูกต้อง

# เดลินิวส์

จันทร์ที่ 26 เมษายน 2564

Q (./search) MENU ▶

“ไม่ควรกินเกินขนาดที่บัญชียาหลักแห่งชาติแนะนำ นอกจากนี้ ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ สตรีที่กำลังให้นมบุตร และไม่ควรใช้ต่อเนื่อง สมุนไพรฟ้าทะลายโจรนั้นเป็นการป้องกัน ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันได้ แต่อย่างไรก็ตาม สำหรับโควิด-19 นั้น ช่วงเวลานี้สิ่งสำคัญที่ควรเคร่งครัด คือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาด ทั้งการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ และพยายามรักษาสุขภาพให้แข็งแรง” พทป.แสงนภา กล่าว..

◀ ย้อนกลับ (/regional)

(https://www. source=giraff



ช็อก! หญิงเร่ร่อนพร้อมลูกซื้อบ้านราคา 14 ล้านบาทเพราะ...

BKK Delivery

(https://asn.today/index.php?key=r4io4acagqlev974e5hl&b=0.05712&id=265743&teaser=1923603)

