

ป่วยสะสมทะลุ 4หมื่น พบเพิ่ม 1,547 ดับอีก 2 อึ้ง! ฟ้าทะลายโจรมีสาร ช่วยต่อต้านโควิด-19

ป่วยสะสม (ต่อจากหน้า 1)

นพ.ทวีศิลป์ วิชาญโยธิน โฆษก ศบค. เปิดแถลงสถานการณ์ โควิด ประจำวัน ว่า ตัวเลขในวันนี้ ผู้ป่วยรายใหม่ 1,547 ราย มาจากต่างประเทศ 3 ราย กำลังรักษาอยู่ 11,916 ราย อาการหนัก เสียชีวิตเพิ่มขึ้น 2 ราย ยอดเสียชีวิตสะสม 99 ราย ติดเชื้อสะสม 40,585 ราย โดยพบว่า กราฟผู้ป่วย และผู้ที่อยู่ในโรงพยาบาล ทะยานนำสถิติใหม่ แสดงให้เห็นถึงศักยภาพของโรงพยาบาลที่ต้องดูแลผู้ป่วยอย่างเต็มที่แล้ว

ผู้เสียชีวิตรายที่ 98 ชายไทยอายุ 38 ปี อาชีพโปรแกรมเมอร์ โรคประจำตัว อ้วน ขณะป่วยอยู่ที่ จ.ตาก มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยคลัสเตอร์ทองหล่อ เริ่มมีอาการตั้งแต่วันที่ 3 เม.ย. ไอ คัดคอปวดเมื่อย วันที่ 4 เม.ย. ยืนย่นพบเชื้อ วันที่ 11 เม.ย. ทрудหนัก ใส่ท่อช่วยหายใจ และทรุดหนัก เสียชีวิต วันที่ 16 เม.ย.

ผู้เสียชีวิตรายที่ 99 ชายไทยอายุ 51 ปี จ.ปทุมธานี อาชีพพนักงานบริษัท โรคประจำตัว โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยยืนยันก่อนหน้า วันที่ 10 เม.ย. มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ เสมหะปนเลือด วันที่ 12 เม.ย. ยืนย่นพบเชื้อ วันที่ 14 เม.ย. ภาวะหายใจล้มเหลว ใส่ท่อช่วยหายใจ ต่อมาอาการแยลง และเสียชีวิต วันที่ 15 เม.ย.

นพ.ทวีศิลป์กล่าวว่า จลการวิเคราะห์

อัตราการเสียชีวิต ระลอกแรก มี.ค. 63 ป่วย 4,237 ราย ตาย 60 ราย คิดเป็น 1.42% ระลอก 2.ค. ป่วย 24,626 ราย ตาย 34 ราย คิดเป็น 0.14% ระลอก 3.เม.ย. 64 ข้อมูลถึงวันที่ 15 เม.ย. ป่วย 5,712 ราย ตาย 3 ราย คิดเป็น 0.05% วันนี้ป่วยสะสม 11,722 ราย ตายเพิ่มอีก 2 ราย เรียกว่าป่วยเพิ่มเท่าตัว ตายเพิ่ม 2 ราย เปอร์เซนต์จึงน่าจะแตกต่างเท่าไรนัก นักวิชาการพูดว่าระลอกนี้คนป่วยแล้วเดินไปมาแข็งแรงดีจะเยอะกว่าระลอกก่อน จึงขอให้ระหนักแต่อย่าตระหนก ต้องนำมาพูดคุยกัน และโยงมาถึงการเข้าอยู่รักษาใน รพ.เพื่อสังเกตอาการ

“คำว่า รพ.มีหลายรูปแบบ ไม่ใช่แค่นอนใน รพ.ทั่วไป แต่มีสภาพของ รพ.สนาม ถูกดัดแปลงเอามาใช้ให้เหมาะสมสถานการณ์ เพราะอัตราป่วยหนักลดน้อยลง นี่คือภาพที่ต้องการให้เห็น” นพ.ทวีศิลป์กล่าว

นพ.ทวีศิลป์กล่าวว่า ในสัปดาห์เดียวตัวเลขผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นเกือบ 1 หมื่นราย ทำให้ยอดสะสมจาก 3 หมื่นกว่ารายสัปดาห์ก่อน เพิ่มขึ้นเป็น 4 หมื่นกว่าราย ส่วนรายกำลังรักษาใน รพ.ยออีกสูงเป็นนัยเช่นกัน เรียกว่ายอดสูงขึ้นทุกอย่าง ส่วนการติดเชื้อทั้ง 77 จังหวัดครั้งนี้ก็เป็นปรากฏการณ์ใหม่ ไม่เคยเกิดขึ้นตั้งแต่ระลอกแรกคือกระจายมากกว่าเดิม จำนวนมากกว่าเดิม แต่ความรุนแรงยังไม่มากเท่าเดิม

“สถานการณ์ของ กทม.วันที่ 15 เม.ย.

ติดเชื้อ 409 ราย วันนีติด 279 ราย การติดเชื้อวันละ 200-300 รายเป็นปัญหา ก็ยังเยอะอยู่ จะได้ยินเสียงว่าเตียงไม่มีหรือ เป็นการประสานงานการทำงานของ กทม.และหน่วยงานต้นสังกัดที่กระจายไปทั้งมหาวิทยาลัย กระทรวงสาธารณสุข ทหาร ต้องมาร่วมด้วยช่วยกัน ทำให้ตอนนี้ป่วย 2,976 ราย อาจจะมีข้อติดขัดเรื่องความไม่สะดวกสบายเกิดขึ้นบ้าง ภาครัฐทุกภาคส่วน เอกชนทำงานเต็มพิกัดเพื่อดูแล จังหวัดอื่นๆ เชียงใหม่ลดลงเหลือ 140 ราย ส่วนจำนวนที่ต้องรอการสอบสวน 337 ราย ยังไม่ได้รับลงไปในจังหวัดต่างๆ หลายคนบอกตัวเลขไม่ตรงกับพื้นที่ กรมควบคุมโรคพยายามจะอัปเดตให้ตรงกันทำงานอย่างเต็มที่” นพ.ทวีศิลป์กล่าว

ยอดติดเชื้อรวมทั้งโลก 140,504,994 ราย เสียชีวิต 3,011,501 ราย รักษาหาย 119,395,463 ราย ประเทศติดเชื้อมากที่สุด สหรัฐอเมริกา 32,305,912 ราย เสียชีวิต 579,942 ราย รักษาหาย 24,836,187 ราย, อินเดีย 14,521,683 ราย เสียชีวิต 175,673 ราย รักษาหาย 12,666,889 ราย, บราซิล 13,834,342 ราย เสียชีวิต 369,024 รักษาหาย 12,298,863 ราย, ฝรั่งเศส 5,224,321 ราย เสียชีวิต 100,404 ราย รักษาหาย 4,046,518 ราย, รัสเซีย 4,684,148 ราย เสียชีวิต 104,795 ราย รักษาหาย 4,310,557 ราย

รพ.สนามรวมตัวเล่นไฟได้อย่างพรั่ง

นพ.ทวีศิลป์ วิชาญโยธิน โฆษกศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 (ศบค.) กล่าวถึงกรณีผู้ติดเชื้อโควิดไม่ยอมเข้ารักษาใน รพ.สนาม ว่า รพ.สนามถูกหยิบยกมาพูดกันมาก ขอทำความเข้าใจว่า สัดส่วนผู้ป่วยอาการหนักถึงเสียชีวิตมีน้อย รพ.สนามจึงเป็นคำตอบ เดิมเราใช้ระบบการแอตมิทใน รพ. แต่ก่อนหน้านั้นผู้ป่วยไม่เยอะ ระบบการดูแลพอไหว แต่ตอนนี้คนป่วยเดินไปเดินมาเยอะจะให้ไปนอนในเตียง รพ.ได้อย่างไร คนที่ควรไปนอนคือ อาการปานกลางหรือหนักเท่านั้น เพื่อช่วยชีวิตได้ จึงเกิดภาพ รพ.สนาม ซึ่งไม่ได้เยอะไรเลย

“เชียงใหม่พิสูจน์มาแล้วว่า หลายคนที่ไม่ได้อยู่ในนั้น ได้พูดคุยสังสรรค์ มีความสะดวกสบายระดับหนึ่ง มีนวัตกรรมการเตียงแบบกระดาษ มีฟูกนุ่มๆ มาให้นอน หลายคนชอบ เพราะได้พูดคุยสังสรรค์กัน แต่อย่าเกินเลย บางคนมีการเล่นกิจกรรม อย่างเล่นไพ่กันได้ แต่ขออย่าเล่นพนันกันก็ไม่ใช่เป็นอะไร มีการพบปะสังสรรค์เป็นเรื่องธรรมดา ต่างประเทศก็ใช้หลักการเช่นนี้ และประหยัดทรัพยากร คนที่ดูแล เราใช้พยาบาล หมอไม่กี่คนในการดูแล เพราะไม่ได้ป่วยหนัก ซึ่งต้องสวมชุดต่างๆ เต็มยศเพื่อป้องกันก็ช่วยลดการใช้ทรัพยากร” นพ.ทวีศิลป์กล่าว

นพ.ทวีศิลป์กล่าวว่า ใน รพ.ถ้าต้องดูแลต่อคน กำลังของบุคลากรทางการแพทย์ดูแล 1 ต่อ 1 หรือ 1 ต่อ 10 ก็ยังเหนื่อย ถ้าดู 1 ต่อ

สถิติผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ทั่วโลก
(ล่าสุดวันเสาร์ที่ 17 เมษายน 2564)

ติดเชื้อทั่วโลก : 140,504,994 คน
เสียชีวิต : 3,011,501 คน/รักษาหาย : 119,395,463 คน
ติดเชื้อในไทย : 40,585 คน/เสียชีวิต : 99 คน
วันที่ 17 เม.ย. 64 ติดเพิ่ม : 1,547 คน

100 ก็ยังพอไหว หลายคนกลัวว่าอาการจะหนัก อยากไปอยู่ รพ.หรือ รพ.เอกชนหรูๆ อย่างเดียว ตอนนี้ต้องสื่อสารเพื่อให้ความรู้ความหมายกับสิ่งที่เกิดขึ้นจริงต้องตรงกัน ไม่ใช่ป่วยแล้วต้องนอน รพ.อย่างเดียว อยู่ รพ.สนามก็ได้ แต่ทุกรายต้องเข้าสู่การแยกกัก ป่วยแล้วต้องแยกกัก ตามข้อกำหนดในฉบับที่ 20 เดิมเราใช้ รพ.มาก่อน ตอนนี้เรามี Hospitel และ รพ.สนาม อย่าคาดหวังว่าต้องเป็น รพ.อย่างเดียว แต่การจัดการรักษาทั้งหมดคำนึงถึงความปลอดภัย แต่ใช้ทรัพยากรอย่างจำกัดให้ได้ผลคุ้มค่ามากที่สุด

ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์สกัดโควิด

ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร โรงพยาบาล (รพ.) เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ซึ่งแจ้งกรณีมีการแชร์ข้อมูล สมุนไพรฟ้าทะลายโจร ในโลกโซเชียล ที่มีทั้งจริงและเท็จ จนสร้างความสับสนในเรื่องของสรรพคุณ ว่า ในฐานะที่ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เป็นผู้ให้ข้อมูลเรื่องฟ้าทะลายโจรในการต้านโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 เป็นรายแรก ตั้งแต่เดือนมกราคม 2563 จึงขอไขข้อข้องใจในประเด็นต่างๆ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกัน ดังนี้

1. ฟ้าทะลายโจร รักษาโควิด-19 ได้จริงหรือไม่ ต้องบอกว่า โควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ ไม่มียา หรือ วัคซีนใดที่จะตอบได้อย่างเต็มปากว่า รักษา หรือป้องกันได้จริง แต่จากการทบทวนเอกสารที่มีการศึกษา วิจัย หลายฉบับ ทำให้มั่นใจว่าฟ้าทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 และได้ส่งมอบเอกสารให้กับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ในการระบาดระลอกแรก จนนำไปสู่การใช้ฟ้าทะลายโจรรักษาผู้ป่วยโควิด-19 รายที่มีอาการน้อย และไม่มีอาการในโรงพยาบาล สังกัด สธ. พบว่าผู้ป่วยมีอาการน้อยหลังจากได้รับยาฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกราย โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลังและปลอดภัยดี

“อภัยภูเบศรจึงอยากให้มีการวิจัยฟ้าทะลายโจร เพื่อให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ จึงได้ส่งสารสกัดฟ้าทะลายโจร ให้คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศึกษากลไกในการต้านโควิด-19 ผลการศึกษาพบว่า สารสกัดฟ้าทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญในฟ้าทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญ คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของ เชื้อไวรัสโควิด-19 ในทุกระยะ จึงมีโอกาสที่จะพัฒนาการใช้ฟ้าทะลายโจรเป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับ สูตรยามาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร “Natural Products” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว” ภญ.สุภาภรณ์กล่าว

2. ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้

หรือไม่ ภญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้ แต่มีการศึกษาพบว่า การใช้ฟ้าทะลายโจรขนาดต่าง (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วัน/สัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน ช่วยป้องกันหวัดได้ โดยนักวิจัยได้กล่าวถึงผลในการป้องกันหวัดว่า น่าจะเกิดจากฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ซึ่งก็มีงานวิจัยที่สนับสนุนอยู่มากพอสมควรว่า ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน

“ในส่วนตัวเองที่เก็บข้อมูลจากหมอพื้นบ้าน ก็เห็นในช่วงฤดูหนาว ชาวบ้านจะกินฟ้าทะลาย 2-3 ใบ ทุกวัน สำหรับผู้ประสงค์จะใช้ฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ต้องกินฟ้าทะลายโจรขนาดต่าง และต้องไม่ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ตับและไตต้อง ไม่ดีกินยาละลายลิ่มเลือดที่ชื่อวาร์ฟาริน” ภญ.สุภาภรณ์กล่าว

3. ใช้ฟ้าทะลายโจร ไม่ต้องฉีดวัคซีนหรือไม่ ภญ.สุภาภรณ์ กล่าวว่า การฉีดวัคซีนเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด-19 ถึงแม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% แต่อย่างน้อยก็ป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง ลดภาระของระบบบริการสุขภาพได้ การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะ แต่ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับเชื้อโควิด-19 โดยตรง ดังนั้นประชาชนควรฉีดวัคซีน ซึ่งจะเห็นได้จากประเทศอังกฤษที่มีการฉีดวัคซีนกันอย่างกว้างขวางทำให้อัตราการติดเชื้อลดลง

4. ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์ดีและปลอดภัยกว่าผงบดหยาบใช้หรือไม่ ภญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ไม่จริงเสมอไป ขึ้นกับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้ ใน Thai Herbal Pharmacopoeia กำหนดไว้ว่า ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์รวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 และแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 1 ซึ่งในมาตรฐานดังกล่าวใช้สำหรับบรรเทาอาการเจ็บคอและบรรเทาอาการของโรคหวัด (common cold) และปอดอักเสบอย่างเฉียบพลัน โดยขนาดที่แนะนำ 1500-3000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ก็ได้ ประมาณ 60-120 มิลลิกรัม/วัน ในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด

“ในส่วนของโควิด-19 ที่มีใช้ในระบบบริการสุขภาพตอนนี้ ก็มีทั้งผงหยาบที่ทราบปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ และสารสกัด ดังนั้น ประเด็นจึงไม่ได้อยู่ที่ผงบดหยาบหรือสารสกัด แต่อยู่ที่ว่าผู้ป่วยได้รับปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ในปริมาณที่เพียงพอต่อการรักษาหรือไม่ ในส่วนของ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ก็ใช้ผงบดหยาบที่มีปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 3 ในการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ทุกคนอาการดีขึ้น ไม่มีผลข้างเคียง” ภญ.สุภาภรณ์ กล่าว

ทั้งนี้ ภญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ในการสกัดนั้น โดยปกติเป็นการสกัดที่มุ่งเน้นจะให้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์สูงๆ “แต่โดยทั่วไปใน

ภาคอุตสาหกรรมเราก็กัด แอนโดรกราโฟไลด์ได้อยู่ที่ร้อยละ 6 ในขณะที่เราให้เกษตรกรปลูกให้จนเริ่มออกดอก แล้วนำส่วนเหนือดินมาใช้ก็ได้ถึงร้อยละ 3-4 ในช่วงระบาดระลอกแรก โรงพยาบาลก็แจกเมล็ดพันธุ์พร้อมส่งวิธีปลูกให้ผู้สนใจ ตอนนี้หลายคนก็นำมาใช้บรรเทาหวัด ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่ควรปลูกไว้ที่บ้าน ใช้ดูแลสุขภาพยามเจ็บป่วยได้” ภญ.สุภาภรณ์กล่าว และว่าส่วนที่มีการส่งไลน์ต่อๆ กันว่า สาร 14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide (AP 3) ที่พบในผงฟ้าทะลายโจรอาจทำให้ความดันโลหิตลดลง แขนขาอ่อนแรงได้นั้น ภญ.สุภาภรณ์ กล่าวว่า ยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว และฟ้าทะลายโจรในรูปแบบผงอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล มีความปลอดภัยดี

“อย่างไรก็ตาม ย้ำว่า การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นเกาะสำคัญในการป้องกันโรค ตั้งแต่มาตรการ DMHTT เว้นระยะ สวมหน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสแดดในช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วแต่ต้องดำเนินการเป็นองค์รวม อย่าใช้เครื่องมือเดียว เพราะโควิด-19 เป็นโรคใหม่ที่เรายังไม่เข้าใจทั้งหมด ยังคงต้องฝึกกล้ามเนื้อของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกเครื่องมือเข้าด้วยกัน” ภญ.สุภาภรณ์กล่าว และว่าในอนาคตสนับสนุนให้ประชาชน ผู้ประกอบการรายย่อย ได้ปลูก เก็บเกี่ยว บด บริโภค แจกจ่าย และเป็นเบื้องต้น สำหรับผู้ที่ต้องการใช้ฟ้าทะลายโจรหรือสมุนไพรอื่นๆ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ ในวันและเวลาราชการ โทร. 0-3721-1289 หรือ เฟซบุ๊ก สมุนไพรอภัยภูเบศร

ผู้ว่าฯขอนแก่นทำตามศบค.ทุกข้อ

สมศักดิ์ จังตระกุล ผวจ.ขอนแก่น เปิดเผยว่า สำนักงานสาธารณสุข จ.ขอนแก่น ได้มีการรายงานยืนยันผู้ติดเชื้อโควิด-19 รายใหม่ของจังหวัดเพิ่มขึ้นอีก 20 ราย ทำให้ขณะนี้ยอดผู้ป่วยสะสมของจังหวัดในการระบาดระลอกใหม่อยู่ที่ 161 ราย และอยู่ในการรักษาที่โรงพยาบาลทั้งสิ้น 147 ราย

ขณะที่คำสั่งของ ศบค.ในการกำหนดหลักเกณฑ์ให้จังหวัดสีแดงได้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดซึ่งขอนแก่นเป็น 1 ในจังหวัดสีแดง คือ การลดกิจกรรมและการเคลื่อนไหวหลัง 5 ทุ่ม ไล่ตั้งแต่ การลดจำนวนขนส่งสาธารณะ ร้านอาหารให้นั่งทานในร้านได้ถึง 21.00 น. และซื้อกลับบ้านได้ถึง 23.00 น. ห้างสรรพสินค้าและฟิตเนสปิดในเวลา 21.00 น. สถานบริการ ผับ บาร์ ห้ามชาย และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในร้าน ร้านกาแฟคาเฟ่ ไตๆ เปิดได้ถึง 21.00 น. ร้านสะดวกซื้อ ไตๆ เปิดได้ถึง 23.00 น.

พร้อมกันนี้ห้างงานสังสรรค์ใดๆ ที่รวมตัวคนจำนวนมาก ยกเว้นในครอบครัวเท่านั้น

และขอความร่วมมือลดการเดินทางด้วยการให้ทำงานที่บ้านเต็มรูปแบบเท่าที่จะทำได้ มติดังกล่าวจะเริ่มใช้ในเวลา 00.01 น. ของวันอาทิตย์ที่ 18 เม.ย. เป็นต้นไป และให้บังคับใช้เบื้องต้น 14 วัน หากพบการฝ่าฝืนคำสั่งจะดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมายอย่างเข้มงวดทันที

เขเว่นปรับเวลาเปิดปิดใน 18 จังหวัด

เขเว่น อีเลฟเว่น ร้านสะดวกซื้อรายใหญ่ของไทย ประกาศปรับเวลาตามมาตรการของศบค. โดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์ของเขเว่น อีเลฟเว่นระบุว่า ตามที่ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) หรือศบค. ได้ประกาศมาตรการควบคุมแบบบูรณาการ จำแนกตามพื้นที่สถานการณ์ ในพื้นที่ควบคุมสูงสุด 18 จังหวัด ประกอบด้วย กรุงเทพมหานคร เชียงใหม่ ชลบุรี สมุทรปราการ ประจวบคีรีขันธ์ สมุทรสาคร ปทุมธานี นครปฐม ภูเก็ต นครราชสีมา นนทบุรี สงขลา ตาก อุตรดิตถ์ สุพรรณบุรี สระแก้ว ระยอง และขอนแก่น

บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ผู้บริหารเขเว่น อีเลฟเว่น และเขเว่น เดลิเวอรี่ พร้อมให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการของภาครัฐ โดยจะเปิดให้บริการระหว่างเวลา 04.00-23.00 น. ตั้งแต่วันที่ 18 เมษายน 2564 จนกว่าจะมีประกาศเปลี่ยนแปลง เพื่อเคียงข้างทุกคนในสังคมให้ผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปด้วยกัน

นายวิชัย จันทร์จรัญกุล กรรมการผู้จัดการ (ร่วม) บมจ.ซีพี ออลล์ กล่าวว่า บริษัทได้กำชับไปยังร้านสาขาทุกแห่งในพื้นที่ทั้ง 18 จังหวัด โดยทันที ให้เตรียมพร้อมสำหรับการให้บริการโดยปฏิบัติตามมาตรการของ ศบค. อย่างเคร่งครัด พร้อมกันนี้ให้คุมเข้มมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดที่ได้ดำเนินการมาโดยตลอด เพื่อสุขภาพอนามัยของพนักงาน และลูกค้าที่มาใช้บริการ

“ร้านเขเว่นในพื้นที่ควบคุมสูงสุด 18 จังหวัดจะเปิดให้บริการเวลา 04.00-23.00 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 18 เมษายนนี้เป็นต้นไป นอกจากนี้ ยังจะเข้มงวดกับมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ได้ดำเนินการมาโดยตลอด ไม่ว่าจะเป็นการสวมหน้ากากอนามัย การวัดอุณหภูมิร่างกายของผู้ปฏิบัติงาน และผู้มาใช้บริการ การเว้นระยะห่าง การล้างมือก่อนหยิบจับอาหารหรือสินค้า การทำความสะอาดความสะอาดพื้นที่อุปกรณ์ในร้าน

รวมทั้งจุดสัมผัสร่วมตามระยะเวลาที่กำหนด และการจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดของร้าน ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของพนักงาน และลูกค้า เพราะร้านเขเว่นดำเนินธุรกิจควบคู่กับการดูแลสังคม ชุมชนอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นเพื่อบรรเทา และแก้ปัญหาการแพร่ระบาดของโรคซึ่งทุกคนต้องเผชิญอยู่ขณะนี้ ร้านเขเว่นจึงให้ความสำคัญกับเรื่องความปลอดภัยอย่างมาก” นายวิชัย กล่าว

โควิดรอบ 3 สายพันธุ์อังกฤษ 98%

ศ.นพ.ยง ภูววรรธ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดเผยข้อมูลผ่านเฟซบุ๊ก Yong Poovorawan ว่า วัฒนาการของไวรัสเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ สายพันธุ์ที่เริ่มต้นจากจีนเป็นสายพันธุ์ S และ L โดยสายพันธุ์ S ระบาดในไทยรอบแรก

ส่วนสายพันธุ์ L ไปบุกยุโรป วัฒนาการเป็นสายพันธุ์ V และ G ซึ่งสายพันธุ์ G แพร่ระบาดได้ง่ายกว่าจึงกระจายไปทั่วโลก แทนที่สายพันธุ์เกือบทั้งหมด และวัฒนาการต่อไปเป็น GH และ GR จึงระบาดในไทยที่สมุทรสาครด้วยเช่นกัน คือ GH

การระบาดในยุโรปเป็นสายพันธุ์ GR เป็นส่วนใหญ่ และวัฒนาการต่อไป เป็นสายพันธุ์อังกฤษ B.1.1.7 หรือเรียกว่าสายพันธุ์ GRY ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงของกรดอะมิโนในตำแหน่งที่ 501 (N501Y) หรือเปลี่ยนจาก asparagine ไปเป็น tyrosine ซึ่งเป็นตำแหน่งที่จะเกาะกับเซลล์เยื่อทางเดินหายใจของมนุษย์ ได้ง่ายขึ้น ทำให้สามารถติดต่อได้ง่ายและแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว

เมื่อติดต่อได้ง่ายและแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว สายพันธุ์นี้จึงระบาดอย่างกว้างขวางโดยเริ่มจากอังกฤษเข้าสู่ยุโรปและอเมริกา เข้าสู่ญี่ปุ่นมีแนวโน้มจะมากขึ้น และเข้าสู่เขมรมาสู่ประเทศไทย และในอนาคต สายพันธุ์นี้จะครองโลก จนกว่าจะมีสายพันธุ์ที่แพร่กระจายง่ายกว่านี้อีกจะมาแทนที่ต่อไป

ในประเทศไทยการระบาดรอบใหม่หรือจะเรียกว่าระลอก 3 ก็ได้ เริ่มจากสถานบันเทิง และกระจายไปทั่วประเทศไทย จากการตรวจวินิจฉัยที่ศูนย์ที่ทำอยู่ขณะนี้มากกว่า 300 ราย พบการระบาดครั้งนี้ 98 % เป็นสายพันธุ์อังกฤษ เหลือเพียงไม่ถึง 2 % เป็นสายพันธุ์ดั้งเดิมหรือที่ได้รับมาจากพม่าที่สมุทรสาคร

สายพันธุ์นี้ติดต่อได้ง่ายกว่าเดิม จึงได้แพร่กระจายไปมากมายอย่างที่คิดไว้แล้วตอนต้น ไม่ได้เกินความคาดหมาย การจะยับยั้งการกลายพันธุ์ต่อไป จะต้องหยุดการระบาดของไวรัสให้เร็วที่สุด ซึ่งสามารถทำได้ด้วยระเบียบวินัย การปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด ที่ทุกคนรู้ และการให้วัคซีนอย่างรวดเร็ว เพื่อทำให้ภูมิคุ้มกันในการป้องกันการติดเชื้อให้มากที่สุด ไวรัสนี้คงอยู่กับเรานานหรือตลอดไป เราจะต้องปรับตัวให้ได้ และหาวิธีในการป้องกันให้ได้มากที่สุด เพื่อลดความรุนแรงของโรคนี้ลงให้ได้

ทหารกองบินแยกกักตัวที่บ้าน

นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ ที่ปรึกษาระดับกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงกรณีทหารกองบิน 41 เชียงใหม่ ติดโควิดกักตัวในบ้านพักที่

กองบิน เนื่องจากโรงพยาบาลเตียงไม่พอ ว่า การพบว่าติดเชื้อแล้วแยกตัวเองถือว่าถูกต้อง

นพ.รุ่งเรือง กล่าวต่อว่า อย่างไรก็ตามเจ้าหน้าที่ในพื้นที่กำลังประสานเพื่อนำเข้าสู่ระบบโรงพยาบาล หรือ โรงพยาบาลสนาม เพื่อป้องกันการแพร่โรคออกไป โดยที่จะเข้าไปอยู่ รพ.สนามมักไม่มีอาการ หรือมีอาการเล็กน้อย และมีระบบดูแลส่งต่อ หากมีอาการหรือความเสียหายมีอาการรุนแรง ทุกคนจะได้รับการดูแลอย่างดี

“ถือว่าทำตัวถูกแล้วที่ขณะนี้กักตัวแยกตัวอยู่ เจ้าหน้าที่กำลังพาเข้าสู่ระบบ หลายคนอาจรอเตียงที่บ้านหลังผลตรวจเป็นบวก ก็สอบถามเข้ามา ที่สำคัญคือขณะนี้ระบบกำลังเดินประสานเข้าไปดูแล ขอให้แยกตัว เว้นระยะห่าง ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน แยกกวานอาหาร หากมีอาการเพิ่มขึ้น ให้โทร.แจ้งกลับเข้ามา” นพ.รุ่งเรือง กล่าว