

## อภัยภูเบศรเคลียร์ซัด ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์สกัดโควิด-19

วันที่ 17 เมษายน 2564 - 15:03 น.



เมื่อวันที่ 17 เมษายน ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร โรงพยาบาล (รพ.) เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ซึ่งแจ้งกรณีมีการแชร์ข้อมูล สมุนไพรฟ้าทะลายโจร ในโลกโซเชียล ที่มีทั้งจริงและเท็จ จนสร้างความสับสนในเรื่องของสรรพคุณ ว่า ในฐานะที่ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เป็นผู้ให้ข้อมูลเรื่องฟ้าทะลายโจรในการต้านโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 เป็นรายแรก ตั้งแต่เดือนมกราคม 2563 จึงขอไขข้อข้องใจในประเด็นต่างๆ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกัน ดังนี้



**1. ฟาทะลายโจร รักษาโควิด-19 ได้จริงหรือไม่** ต้องบอกว่า โควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ ไม่มียาหรือวัคซีนใดที่จะตอบได้อย่างเต็มปากว่า รักษา หรือป้องกันได้จริง แต่จากการทบทวนเอกสารที่มีการศึกษา วิจัย หลายฉบับ ทำให้มั่นใจว่าฟาทะลายโจรมีประโยชน์ในการนำมาใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 และได้ส่งมอบเอกสารให้กับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ในการระบอดระลอกแรก จนนำไปสู่การใช้ฟาทะลายโจรรักษาผู้ป่วยโควิด-19 รายที่มีอาการน้อย และไม่มีอาการในโรงพยาบาล

สังกัด สธ. พบว่าผู้ที่มีอาการน้อยหลังจากได้รับยาฟาทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกราย โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลังและปลอดภัยดี

“อภัยภูเบศรจึงอยากให้มีการวิจัยฟาทะลายโจร เพื่อให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ จึงได้ส่งสารสกัดฟาทะลายโจร ให้คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศึกษากลไกในการต้านโควิด-19 ผลการศึกษาพบว่า สารสกัดฟาทะลายโจร และสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งเป็นสารสำคัญในฟาทะลายโจร มีความสามารถในการยับยั้งกระบวนการติดเชื้อไวรัสของเซลล์ปอด โดยผ่านกลไกที่สำคัญ คือ การยับยั้งการแบ่งตัวของ เชื้อไวรัสโควิด-19 ในทุกระยะ จึงมีโอกาที่จะพัฒนาการใช้ฟาทะลายโจร เป็นยาเดี่ยว หรือใช้ควบรวมกับ สูตรยามาตรฐานในการรักษาผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ปัจจุบันผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร “Natural Products” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว” ญ.สุภาภรณ์กล่าว

**2. ฟาทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่** ญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่มียหลักฐานทางวิชาการที่ชัดเจนสนับสนุนการใช้ฟาทะลายโจรป้องกันโควิด-19 ได้ แต่มีการศึกษาพบว่าการใช้ฟาทะลายโจรขนาดต่ำๆ (แอนโดรกราโฟไลด์ 11.2 มิลลิกรัม/วัน) กิน 5 วัน/สัปดาห์ เป็นเวลา 3 เดือน ช่วยป้องกันหวัดได้ โดยนักวิจัยได้กล่าวถึงผลในการป้องกันหวัดว่า น่าจะเกิดจากฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ซึ่งก็มีงานวิจัยที่สนับสนุนอยู่มากพอสมควรว่า ฟาทะลายโจรมีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน

“ในส่วนตัวเองที่เก็บข้อมูลจากหมอพื้นบ้าน ก็เห็นในช่วงฤดูหนาว ชาวบ้านจะกินฟาทะลายโจร 2-3 ใบทุกวัน สำหรับผู้ประสงค์จะใช้ฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน ต้องกินฟาทะลายโจรขนาดต่ำๆ และต้องไม่ตั้งครกให้หมบุดร ตับและไตต้องดี ไม่ได้กินยาละลายลิ่มเลือดที่ชื่อวาร์ฟาริน” ญ.สุภาภรณ์กล่าว

**3. ใช้ฟ้าทะลายโจร ไม่ต้องฉีดวัคซีนไข้หรือไม่** ญ.สุภาภรณ์ กล่าวว่า การฉีดวัคซีนเป็นการเสริมภูมิคุ้มกันที่จำเพาะสำหรับเชื้อโควิด-19 ถึงแม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ 100% แต่อย่างน้อยก็ป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง ลดภาระของระบบบริการสุขภาพได้ การใช้ฟ้าทะลายโจรมีข้อมูลสนับสนุนว่ามีฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกันทั้งภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันจำเพาะ แต่ยังไม่มีการศึกษากับเชื้อโควิด-19 โดยตรง ดังนั้นประชาชนควรฉีดวัคซีน ซึ่งจะเห็นได้จากประเทศอังกฤษที่มีการฉีดวัคซีนกันอย่างกว้างขวางทำให้อัตราการติดเชื้อลดลง

**4. ฟ้าทะลายโจรที่เป็นสารสกัดมีฤทธิ์ดีและปลอดภัยกว่าผงบดหยาบไข้หรือไม่** ญ.สุภาภรณ์ กล่าวว่า ไม่จริงเสมอไป ขึ้นกับมาตรฐานการผลิตและโรคที่นำไปใช้ ใน Thai Herbal Pharmacopoeia กำหนดไว้ว่า ต้องมีปริมาณแลคโตนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 และแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 1 ซึ่งในมาตรฐานดังกล่าวใช้สำหรับบรรเทาอาการเจ็บคอและบรรเทาอาการของโรคหวัด (common cold) เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยขนาดที่แนะนำ 1500-3000 มิลลิกรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน หรือใช้สารสกัดแอนโดรกราโฟไลด์ก็ได้ ประมาณ 60-120 มิลลิกรัม/วัน ในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัด

“ในส่วนของโควิด-19 ที่มีไข้ในระบบบริการสุขภาพตอนนี้ ก็มีทั้งผงหยาบที่ทราบปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ และสารสกัด ดังนั้น ประเด็นจึงไม่ได้อยู่ที่ผงบดหยาบหรือสารสกัด แต่อยู่ที่ว่าผู้ป่วยได้รับปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ในปริมาณที่เพียงพอต่อการรักษาหรือไม่ ในส่วนของ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ก็ใช้ผงบดหยาบที่มีปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 3 ในการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ทุกคน อาการดีขึ้น “ไม่มีผลข้างเคียง” ญ.สุภาภรณ์ กล่าว





ทั้งนี้ ญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ในการสกัดนั้น โดยปกติเป็นการสกัดที่มุ่งเน้นจะให้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์สูงๆ

“แต่โดยทั่วไปในภาคอุตสาหกรรมเราก็สกัด แอนโดรกราโฟไลด์ได้อยู่ที่ร้อยละ 6 ในขณะที่เราให้เกษตรกรปลูกให้จนเริ่มออกดอก แล้วนำส่วนเหนือดินมาใช้ก็ได้ถึง ร้อยละ 3-4 ในช่วงระบาดระลอกแรก โรงพยาบาลก็แจกเมล็ดพันธุ์พร้อมส่งวิธีปลูกให้ผู้สนใจ ตอนนี้อยากให้หลายคนก็นำมาใช้บรรเทาหวัด ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่ควรปลูกไว้ที่บ้าน ปลอดภัยสุขภาพยามเจ็บป่วยได้” ญ.สุภาภรณ์กล่าว และว่า ส่วนที่มีการส่งไลน์ต่อๆ กันว่า สาร **14-deoxy-11 12-didehydroandrographolide (AP 3)** ที่พบในผงฟ้าทะลายโจรอาจทำให้ความดันโลหิตลดลง แขนขาอ่อนแรงได้นั้น ญ.สุภาภรณ์กล่าวว่า ยังไม่เคยเห็นรายงานดังกล่าว และฟ้าทะลายโจรในรูปแบบผงอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีการใช้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาล มีความปลอดภัยดี

“อย่างไรก็ตาม ย้ำว่า การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นเกราะสำคัญในการป้องกันโรค ตั้งแต่มาตรการ DMHTT เว้นระยะ สวมหน้ากาก ล้างมือ การรับประทานอาหาร เน้นเครื่องเทศ ผัก ผลไม้ พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกาย และสัมผัสแดดในช่วงเช้าหรือเย็น ล้วนแล้วแต่ต้องดำเนินการเป็นองค์รวม อย่าใช้เครื่องมือเดียว เพราะโควิด-19 เป็นโรคใหม่ที่เรายังไม่เข้าใจทั้งหมด ยังคงต้องฝึกกำลังของเครื่องมือในการดูแลสุขภาพทุกเครื่อง มือเข้าด้วยกัน” ญ.สุภาภรณ์กล่าว และว่า ในอนาคตสนับสนุนให้ประชาชน ผู้

ประกอบการรายย่อย ได้ปลูก เก็บเกี่ยว บด บริโภค แจกจ่าย และขายฟ้าทะลายโจร เพื่อการดูแลรักษาตนเองเป็นเบื้องต้น สำหรับผู้ที่ต้องการใช้ฟ้าทะลายโจร หรือสมุนไพรอื่นๆ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ ในวันและเวลาราชการ โทร 0-3721-1289 หรือ เฟซบุ๊ก สมุนไพรอภัยภูเบศร

เกาะติดทุกสถานการณ์จาก  
Line @Matichon ได้ที่นี่



กรมอดฯ ชี้วันนี้ร้อนถึงร้อน  
จัด ฝนตกบางพื้นที่ 26-30...  
เม.ย. 57 จว.พายุฤดูร้อน  
ถล่ม

PR

โรคเบาหวานสามารถรักษา  
ได้ใน 7 วัน จดสูตรก่อนโด...

ดาบตำรวจ ชาวนครปฐม อยู่  
ระหว่างกักตัวรอผลโควิด...  
เสียชีวิตในห้องฉุกเฉิน

PR

หูไม่ดีหรอ? วิธีฟื้นฟูการ  
ได้ยินโดยไม่ต้องพึ่งเครื่อง...

ส่อง "เชียงใหม่" จากแหล่ง  
บันเทิงสู่ "รพ.สนาม"

PR

เป็นฝ้า 10 ปี ดีขึ้นใน 3  
เดือน หน้าใสไม่ต้องเข้า...

สาววัย 23 เสียชีวิตปริศนา  
หลังฉีดวัคซีนโควิด-19

PR

พุงใหญ่เหมือนคนท้องใช้  
ไหม? ลองนี่ก่อนนอน ลด...

บอย ดริ้ง โต้ หลังโดนจ้ให้  
Call out ชี้ ไม่เลือกข้าง...  
ดนตรีไม่ใช่อาวุธ ป้าเต็ด เม  
นท์หนน