

## ใช้เทคโนโลยีด้วยความตระหนักรู้ ป้องกันตกเป็นเหยื่อข่าวปลอม

**ค**วณามีอภิมหาภัยทำให้เกิดได้ทั้งสิ่งที่ “สร้างสรรค์” และ “สูญเสีย” โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการใช้เทคโนโลยีโดยขาดความระมัดระวัง ด้วยความไม่รู้อาจนำไปสู่การกระทำสิ่งใดๆ โดยไม่ตระหนัก หรือตื่นตระหนกจนขาดเหตุผลและผลในการดำเนินชีวิต

เมื่อเทียบกับปรากฏการณ์การเกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ซึ่งจัดอยู่ใน 10 อันดับแรกของมะเร็งชนิดที่พบบ่อยที่สุดในปัจจุบัน ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ปี พ.ศ.2563 พบอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ในอัตรา 7 รายต่อประชากรโลก 1 แสนราย ในขณะที่ในประเทศไทยพบจำนวนผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ประมาณปีละเกือบ 5,000 ราย โดยที่ยังไม่ทราบถึงสาเหตุแน่ชัด

สันนิษฐานกันว่าสาเหตุของอุบัติการณ์ที่เพิ่มขึ้นของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ในปัจจุบัน ส่วนหนึ่งเกิดจากการได้รับผลกระทบจากสารเคมี ที่เป็นผลพวงจากการพัฒนาเทคโนโลยีในภาคอุตสาหกรรม โดยยังคงเป็นที่ถกเถียงกันในส่วนของการบริโภคอุปกรณ์ดิจิทัลที่ใช้กันโดยแพร่หลายในปัจจุบัน เช่น อุปกรณ์ชาร์จไร้สาย (Cable Free Charging) ที่ใช้กับสมาร์ทโฟน หรือที่มักเรียกกันว่า “CFC” ถึงประเด็นเกี่ยวกับอันตรายจากการเหนี่ยวนำผ่านสนามแม่เหล็กไฟฟ้าต่อสุขภาพ ซึ่งมีชื่อเรียกคล้ายกับปรากฏการณ์ผลกระทบจากสารเคมี CFCs ที่เคยฮือฮาในอดีต โดยที่ไม่มีมีความเกี่ยวข้องกันแต่อย่างใด

ผศ.ดร.วรภพ บุนนโยธิน  
อาจารย์ประจำภาควิชาชีว  
อนาณัติและความปลอดภัย คณะ  
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
มหิดล ได้กล่าวถึงประกาศ  
ขององค์การวิจัยโรคมะเร็ง

นานาชาติ “IARC” (The International Agency for Research on Cancer) แห่ง WHO ว่า ได้จัดให้อุปกรณ์ชาร์จไร้สายที่สามารถก่อกวนคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ากำลังอ่อน (Extremely Low Frequency Electromagnetic Field: ELF - EMF) ที่ใช้กับสมาร์ตโฟน ภายใต้หลัก



การเหนี่ยวนำผ่านสนามแม่เหล็กไฟฟ้า อยู่ในกลุ่ม 2B (Possibly Carcinogenic to humans) เทียบเท่าการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ที่ใช้น้ำมันเชื้อเพลิง (Gasoline engine exhaust) ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการก่อโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ในระดับที่ยังไม่มีหลักฐานหรือผลจากการศึกษามารองรับ 100% ทั้งในมนุษย์และสัตว์

โดยอุปกรณ์ชาร์จไร้สาย (Cable Free Charging) ที่ใช้กับสมาร์ตโฟน เป็นเพียงอุปกรณ์ที่ใช้สนามแม่เหล็กไฟฟ้ากำลังอ่อน



ผศ.ดร.วิฑูร ชื่นวชิรศิริ

(ELF - Extremely Low Frequency) ไม่น่าวิตกเท่าผลกระทบบจากอุปกรณ์ที่ใช้สนามแม่เหล็กไฟฟ้ากำลังสูง ซึ่งเคยมีรายงานพบอุบัติการณ์โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) ในประชากรที่อาศัยอยู่ในบ้านเรือนใกล้แหล่งกำเนิดไฟฟ้าแรงสูง

ผศ.ดร.วิฑูร ชื่นวชิรศิริ หัวหน้าภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเห็นด้วยว่าอันตรายของการใช้อุปกรณ์ซาร์จไร้สายกับสมาร์ตโฟนนั้นถือว่าต่ำมาก และไม่มีความเสี่ยงเชื่อมโยงโดยตรงกับการสร้างสารเคมี CFCs แต่อย่างไรก็ตาม อุปกรณ์ซาร์จไร้สายที่ใช้กับสมาร์ตโฟนนั้นเป็นอุปกรณ์ที่มีการลดทอนแรงดันไฟฟ้าจาก 220 โวลต์ ลงมาเป็นระดับ 5-12

โวลต์ ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย แต่ความสำคัญอยู่ที่การเลือกใช้อุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานผ่านการตรวจสอบจากหน่วยการที่รับผิดชอบว่ามีความปลอดภัย เพราะอุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้นส่วนมากมาจากการใช้อุปกรณ์ที่ไม่ได้มาตรฐาน หรือวัสดุที่ไม่มีคุณภาพ

“ไม่ต้องวิตกกังวลเรื่องของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่เกิดขึ้นจากการเหนี่ยวนำไฟฟ้าระหว่างการใช้งานระบบไร้สาย เพราะความเข้มของสนามแม่เหล็กและสนามไฟฟ้านั้นมีค่าต่ำ จนไม่ส่งอันตรายต่อผู้ใช้งาน แต่อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ต้องควรระวังเป็นเรื่องของการใช้อุปกรณ์ซาร์จไร้สายให้ตรงตามที่อุปกรณ์นั้นได้รับการออกแบบมาเท่านั้น ระมัดระวังเรื่องความชื้น



ผศ.ดร.วรกมล บุญยโยธิน

และน้ำ เช่นเดียวกับอุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดอื่นๆ และหมั่นตรวจสอบว่าสาย และจุดต่อพ่วงอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน” ผศ.ดร.วิฑูรกล่าวทิ้งท้าย.