



PILATES AND PHYSIOLOGICAL ASPECT

“พิลาทิสและแง่มุมทางสรีรวิทยา”

WHAT YOU WILL LEARN:

- Mindfulness Integration in Pilates
- Neuro-Motor Control in Pilates
- Cardiorespiratory Role in Pilates
- Injury Prevention and Rehab
- Fibromyalgia Insights
- Customized Pilates
- Motor Learning in Pilates



ENTRY FEE

4,500 ฿

/PERSON

14 - 15

พฤษภาคม

2568

PILATES PLUS BANGKOK
STUDIO ชั้น 2 อาคาร FIFTY
FIFTH PLAZA ทองหล่อ



ลงทะเบียน



เอกสารแนบ



ติดต่อเรา

