

# ว่านชักมดลูกเสริมฮอร์โมนเพศหญิง

**ไทยโพสต์** ● ม.มหิดลเปิดฝึกรวมคัดเลือก ว่านชักมดลูกให้ถูกวิธี เผยสรรพคุณ “ว่านทรหด” เสริมฮอร์โมนเพศหญิง ช่วยผิวพรรณเต่งตึง แก่ต่อมลูกหมากโตในชาย เนะวิธีใช้ดื่มต้มแทนน้ำเปล่าแก้อาการปวดท้องประจำเดือน

รศ.ดร.พวงพกา สุนทรชัยนาคแสง อาจารย์ประจำภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยว่า จะมีการเปิดอบรมเชิงปฏิบัติการ การคัดเลือกว่านชักมดลูกเพื่อป้องกันคุณภาพวัตถุดิบจากลักษณะสันฐานวิทยาและคุณสมบัติทางเคมี ในวันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2555 เวลา 08.30-16.30 น. ณ ห้องปฏิบัติการ N303 อาคารชีววิทยาใหม่ คณะวิทยาศาสตร์ (พญาไท) มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจในหลักการคัดเลือกว่านชักมดลูกสายพันธุ์ที่ดี และนำไปใช้อย่างปลอดภัยทั้งทางทฤษฎีและปฏิบัติ

รศ.ดร.พวงพากกล่าว ว่า สายพันธุ์ของว่านชักมดลูกที่เหมาะสมแก่การนำไปช่วยในเรื่องฮอร์โมนเพศหญิงคือ ว่านทรหด ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจนของหญิงที่กำลังเข้าสู่วัยทอง ทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่งดั่งสาวรุ่น กลับมามีชีวิตชีวา ช่วยชะลอความแก่ และยังลดอาการปวดท้องประจำเดือน ประจำเดือนมาไม่ปกติ ช่วยในเรื่องของผู้หญิงที่มีอาการตกขาวได้เป็นอย่างดี และยังใช้ในเพศชายได้อีกด้วย โดยในเพศชายเหมาะสำหรับชายที่เป็นต่อมลูกหมากโต หรือไล่เลือน

ส่วนวิธีการคัดเลือกว่านชักมดลูกที่มี



คุณประโยชน์มากที่สุด ควรเลือกลักษณะเป็นรูปเรียวยาวเหมือนไข่ มีทั้งหัวใหญ่และหัวเล็ก ชนิดที่ดีไม่ควรมีแง่งยื่นออกมา หรือถ้ามีก็ควรมีลักษณะของแง่งที่แนบไปกับหัว สำหรับผลการทดลองทางวิทยาศาสตร์ในเบื้องต้นโดยพิสูจน์กับหนูพบว่า หลังจากที่ได้รับได้กินว่านชักมดลูก ส่งผลให้หนูไม่เครียดหรือหงุดหงิดง่าย

อาจารย์ประจำภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล กล่าวแนะนำวิธีการใช้ว่านชักมดลูกอย่างปลอดภัยว่า ผู้ใช้จะต้องรู้จักคุณสมบัติที่แตกต่างกันของว่านแต่ละสายพันธุ์ เพื่อนำไปใช้ได้อย่างถูกต้องและไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยสามารถขอคำปรึกษาจากนักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยตรง

“สำหรับผู้หญิงที่มีอาการปวดท้องประจำ

เดือนสามารถนำว่านทรหดนี้ไปต้มดื่มทดแทนน้ำเปล่าเป็นระยะเวลา 7 วัน หรืออาจนำไปหั่นเป็นแว่นๆ เพื่อรับประทานสดๆ ก็ได้ แต่ควรรับประทานแต่น้อย” รศ.ดร.พวงพากกล่าว

นอกจากนี้ ว่านชักมดลูกยังมีประโยชน์อีกมากมายเมื่อนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมเพื่อสุขภาพ เช่น นำว่านไปผสมกับขมิ้นหรือสมุนไพรชนิดต่างๆ ในแคปซูล ดอกของว่านสามารถนำไปใส่แจกันเพื่อความสวยงาม อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้เกษตรกรเพาะปลูกว่านชักมดลูกเพื่อเป็นอาชีพที่มีรายได้เลี้ยงตนเองและครอบครัว หากใครสนใจก็สามารถเรียนรู้ภาคทฤษฎีและปฏิบัติได้โดยติดต่อที่ [www.sc.mahidol.ac.th](http://www.sc.mahidol.ac.th) โทร.0-2201-5610, 5611 และ 5617 โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น.