

# บ้านเมือง

Baan Muang  
Circulation: 600,000  
Ad Rate: 750

Section: กีฬา/การศึกษา-วัฒนธรรม

วันที่: พุธที่ 7 มิถุนายน 2555

ปีที่: 11

ฉบับที่: 3113

Col.Inch: 55.76

Ad Value: 41,820

หน้า: 13(บนขวา)

PRValue (x3): 125,460

ศิลปิน: ขาว-ดำ

หัวข้อข่าว: รายงานพิเศษ: "เริ่มต้นดี ชีวิตจะดี"



"ศาสนา" ถือเป็นสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคนเรา อีกทั้งในทศวรรษที่ยังสอนให้ทุกคนเป็นคนดี แต่ในปัจจุบันดูเหมือนชาวพุทธนับวันยิ่งห่างไกลจากวัดและศาสนามากขึ้น อาจเนื่องด้วยเทคโนโลยี การแข่งขันทางสังคมและอื่นๆ อีกมากมาย ที่ทำให้หลายคนมองข้ามเรื่องของศาสนา โดยเฉพาะเรื่องการทำความดีไปมาก ทั้งที่เป็นสิ่งที่ทุกคนควรระลึกไว้อยู่เสมอตลอดเวลา

ด้วยเหตุนี้ จึงมีการยกวัดเข้ามาไว้ใจกลางเมือง เพื่อให้คนรุ่นใหม่ ทุกเพศ ทุกวัย ทุกครอบครัวได้เข้าถึงศาสนา ภายใต้งาน "มหกรรมลานโพธิ์ ตอน งานวัดลอยฟ้า" ที่จัดขึ้นที่สยามพารากอนที่ผ่านมา ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก โดยภายในมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย แต่ที่น่าสนใจ คือ การเสวนา ภายใต้หัวข้อ "เริ่มต้นดี ชีวิตดี" ที่ดูเหมือนจะใกล้ตัวเรามากที่สุด

ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ หรือ อ.เอเชีย อาจารย์ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดลและเป็นนักวิจัยโครงการวิจัยและจัดการความรู้จิตปัญญาศึกษา บอกกับเราว่า การเริ่มต้นดี ชีวิตดี ถือเป็นหัวใจสำคัญของชาวพุทธ เพราะเรื่องนั้นมันเกี่ยวข้องกับเรื่องของกรรม การกระทำและผลของการกระทำ อีกทั้งความจริงอีกข้อหนึ่งที่เกิดขึ้นควบคู่กันไป คือ จิตของคนเราเกิดขึ้นและดับลงในชั่วขณะอยู่ตลอดเวลา และในขณะที่เกิดขึ้นใหม่ในทุกๆ ครั้งจึงถือเป็นขณะที่ใหม่อยู่เสมอ ดังนั้นชาวพุทธทุกคนจึงต้องตระหนักว่า เราสามารถเริ่มใหม่ได้ทุกครั้งที่ การเริ่มต้นที่ดี จึงสามารถเริ่มได้ตลอดเวลา เพราะสิ่งที่เราเป็นอยู่ ณ ปัจจุบัน คือ ผลจากสิ่งที่เราเคยมาจากการอดีต ส่วนอนาคตก็จะเป็นผลจากการที่เราทำอยู่ในปัจจุบันนี้ เราจึงควรเริ่มต้นใหม่และเริ่มต้นให้ได้ดี อดีตเราไม่สามารถแก้ไขได้ อนาคตยังมาไม่ถึง ปัจจุบันจึงเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้นทุกครั้งที่ยังมีลมหายใจ เราจึงควรเริ่มต้นใหม่ที่ดีได้

อย่างงาน **สวดมนต์ข้ามปี** ที่ทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพจัดขึ้นที่ท้องสนามหลวงและวัดทั่วประเทศนั้น ก็ถือเป็น การเริ่มต้นดี ชีวิตดี โดย **อ.เอเชีย บอกว่า** การสวดมนต์ข้ามปี ถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากกิจกรรมหนึ่ง เพราะนอกจากมีดีทางวัฒนธรรมที่จะเป็นกระแสทางเลือกให้กับคนที่อยากเฉลิมฉลองปีใหม่แล้วรู้สึกว่าการฉลองแบบปาร์ตี้สังสรรค์ ไม่มีประโยชน์แถมอันตราย สวดมนต์น่าจะปลอดภัยกว่าแล้ว ยังเป็นการให้โอกาสกับตัวเองในการเริ่มต้นทำสิ่งดีๆ อีกทั้งการสวดมนต์ข้ามปีก็เหมือนการไปร่วมทำสิ่งที่ดีกับ



กัลยาณมิตร กับบุคคลที่มีจุดประสงค์ที่คล้ายๆ กับเรา ส่งผลให้



สิ่งที่ทำนั้นมีพลังในตัวเองมากขึ้น

"บางคนที่คนเดียวยังไม่หนักก็เลิกทำ พอมีเพื่อนก็อยากทำและสามารถทำได้นาน ฉะนั้นการสวดมนต์ข้ามปีที่ สสส. จัดขึ้นก็ถือเป็นสิ่งควรทำต่อเนื่องไปนานๆ อย่างน้อยมันก็เป็นจุดเริ่มต้นให้ใครหลายคนหันเริ่มทำดีต่อไปได้ และเชื่อว่าในอนาคตคนจะหันมาสนใจการสวดมนต์ข้ามปีเพิ่มมากขึ้น" **อ.เอเชียกล่าว**

อ.เอเชีย กล่าวทิ้งท้ายไว้ว่า ประเทศของเรา

ประกอบด้วยคนทุกๆ คน ประเทศจะดีไม่ได้ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับนโยบายหรืออะไรอื่น แต่มันขึ้นอยู่กับว่าคนในประเทศลุกขึ้นมาทำอะไรดีๆ ยิ่งช่วงนี้โลกเข้าสู่วิกฤติทั้งปัญหาเศรษฐกิจ ข่าวของแพง โลกร้อน กระแสเหล่านี้ มันบ่งบอกได้ว่าการพัฒนาของโลกเป็นไปในทางที่ผิด

# บ้านเมือง

Baan Muang  
Circulation: 600,000  
Ad Rate: 750

Section: กีฬา/การศึกษา-วัฒนธรรม

วันที่: พุธที่ 7 มิถุนายน 2555

ปีที่: 11

ฉบับที่: 3113

Col.Inch: 55.76 Ad Value: 41,820

หน้า: 13(บนขวา)

PRValue (x3): 125,460

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: รายงานพิเศษ: "เริ่มต้นดี ชีวิตจะดี"



และทางรอดนั้น คือ การมีจิตสำนึกใหม่ ที่เราสามารถสร้างได้ด้วยตนเอง เราเรียนรู้และมีสติ เราทุกคนสามารถรวมกลุ่มกันทำสิ่งเล็กๆ ที่ดีให้กับสังคม โดยไม่ต้องรอรัฐหรือหน่วยงานใดๆ เพราะมันเป็นการไปฝากความหวังไว้กับสิ่งอื่น เราเริ่มทำเองน่าจะดีและเร็วที่สุด อย่่าลืม เมื่อเราเริ่มต้นดี ชีวิตก็จะดีตามไปด้วย

ด้านผู้ประกอบการชายสาวสวยมากความสามารถอย่าง คุณ "ปอ" อปรีย์ยา ทุนศาสตร์ ที่เชื่อเรื่องเริ่มต้นดี ชีวิตดี บอกกับเราว่า คนเราเมื่อเริ่มต้นทำอะไรดีแล้วดี ผลที่ตามมาย่อมจะดีตามไปด้วย เพราะถ้าเราคิดว่าเราจะไปทำสิ่งดีๆ เราก็จะได้สิ่งดีๆ เหล่านั้นคืนมาสู่ตัวเรา และมันสามารถทำได้ทุกวัน ทุกช่วงเวลา อย่าง การสวดมนต์ข้ามปี ส่วนตัวมองว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากที่สุด จัดขึ้นและเชื่อว่าคนส่วนมากให้ความสนใจ ดูจากจำนวนผู้ที่มาร่วมมันเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ไม่ว่าจะศูนย์กลางที่สนามหลวงหรือจะเป็นวัดต่างๆ แต่ในความเป็นจริงแล้วการเริ่มต้นที่ดีด้วยการสวดมนต์นั้น มันสามารถทำได้ง่าย ๆ ที่บ้าน แต่การจัดที่ท้องสนามหลวงมันเหมือนเป็นการปลุกกระแสที่ดี ให้คนหันมาทำอะไรดีๆ ร่วมกัน มันก็จะดียิ่งขึ้นไปอีกหากคนไทยสนใจเรื่องนี้กันมากขึ้น

"การเริ่มต้นที่ดี สามารถทำได้เสมอ สำหรับคนที่เคยทำผิดพลาด อยากให้คิดว่ามันเป็นอดีต และนำมันมาเป็นบทเรียน หากเอาความผิดนั้นมาหมกมุ่น มันก็จะมีแต่ความเศร้าโศก ไม่ได้เริ่มต้นใหม่เสียที เพราะฉะนั้นต้องทิ้งอดีตและเริ่มต้นใหม่ด้วยสิ่งดีๆ และเราก็จะได้สิ่งดีตอบแทนมา"

เห็นแล้วน่าจะคะว่า การเริ่มต้นดี สิ่งดีๆ มักเกิดขึ้น ปัจจุบันปัญหาในบ้านเมืองเรามีอยู่มากมาย ไม่รู้จะหาทางออกอย่างไร ลองหันมามองเรื่องของธรรมะ ให้ธรรมะเข้าช่วย หากประเทศไทยทุกคนใช้ธรรมะในการดำรงชีวิต คิดดีทำดี เชื่อว่าสิ่งดีๆ ก็จะเกิดขึ้นในอนาคตอย่างแน่นอน.....