



ซึ่งใจไปกับนักพูด เริ่มต้นดี ชีวิตต่อไปก็จะดี

“ศาสนา” ถือเป็นสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคนเราทุกคน และในทุกศาสนาจะสอนให้ทุกคนเป็นคนดี ศาสนาจึงเป็นภาพอันบริสุทธิ์ผุดผ่อง เต็มไปด้วยคุณงามความดี ที่คนทุกคนต่างแสวงหา และปรารถนาที่จะเข้าไปใกล้ชิด เพื่อให้ตัวเองผุดผ่อง เช่นเดียวกับศาสนา เพื่อทำให้ชีวิตได้รับแต่ความสุขและความเจริญ

แต่ในปัจจุบันดูเหมือนชาวพุทธนับวันยิ่งห่างไกลจากวัดและศาสนามากขึ้น อาจเนื่องด้วยเทคโนโลยี การแข่งขันทางสังคมและอื่นๆ อีกมากมาย ที่ทำให้หลายคนมองข้ามเรื่องของศาสนา โดยเฉพาะเรื่องการทำความดี ที่ทุกคนควรระลึกไว้อยู่ตลอดเวลา

ด้วยเหตุนี้ จึงมีการยกวัดเข้ามาไว้ใจกลางเมือง เพื่อให้คนรุ่นใหม่ ทุกเพศ ทุกวัย ทุกครอบครัวได้เข้าถึงศาสนา ภายใต้งาน “มหกรรมลานโพธิ์ ตอน งานวัดลอยฟ้า” ซึ่งจัดขึ้นที่สยามพารากอนในสัปดาห์ที่ผ่านมา ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก โดยภายในมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย แต่ที่น่าสนใจคือ การเสวนา ภายใต้อำเภอ “เริ่มต้นดี ชีวิตดี” ที่ดูเหมือนจะใกล้ตัวเรามากที่สุด

ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ หรือ อ.เอเชีย อาจารย์ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มม.มหิดลและเป็นนักวิจัยโครงการวิจัยและจัดการความรู้จิตตปัญญาศึกษา บอกกับเราว่า การเริ่มต้นดี ชีวิตดี ถือเป็นหัวใจสำคัญของชาวพุทธ เพราะเรื่องนี้มันเกี่ยวข้องกับเรื่องของกรรม การกระทำและผลของการกระทำ อีกทั้งความจริงอีกข้อหนึ่งที่เกิดขึ้นควบคู่กันไป คือจิตของคนเราจะเกิดขึ้นและดับลงในชั่วขณะอยู่ตลอดเวลา และในขณะที่เกิดขึ้นใหม่ในทุกๆ ครั้งจึงถือเป็นขณะที่ใหม่อยู่เสมอ ดังนั้นชาวพุทธทุกคนจึงต้องตระหนักว่า เราสามารถเริ่มใหม่ได้ทุกครั้งที่ ดังนั้น การเริ่มต้นที่ดี จึงสามารถเริ่มได้ตลอดเวลา เพราะสิ่งที่เราเป็นอยู่ ณ ปัจจุบัน คือผลจากสิ่งที่เราเคยมีมาจากอดีต ส่วนอนาคตก็จะเป็นผลจากการที่เราทำอยู่ในปัจจุบันนี้ เราจึงควรเริ่มต้นใหม่และเริ่มต้นให้ดีได้ อดีตเราไม่สามารถแก้ไขได้ อนาคตยังมาไม่ถึง ปัจจุบันจึงเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้นทุกครั้งที่ยังมีลมหายใจ เราจึงควรเริ่มต้นใหม่ที่ดีได้

อย่างงานสวดมนต์ข้ามปี ที่ทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพจัดขึ้นที่ท้องสนามหลวงและวัดทั่วประเทศนั้น ก็ถือเป็นการเริ่มต้นดี ชีวิตดี โดย อ.เอเชีย บอกว่า การสวดมนต์ข้ามปี ถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากกิจกรรมหนึ่ง เพราะนอกจากมีมิติทางวัฒนธรรมที่จะเป็นกระแสทางเลือกให้กับคนที่อยากเฉลิมฉลองปีใหม่แล้วรู้สึว่าการฉลองแบบปาร์ตี้ สังสรรค์ ไม่มีประโยชน์แถมอันตราย สวดมนต์น่าจะปลอดภัยกว่าแล้ว ยังเป็นการให้โอกาสกับตัวเองในการเริ่มต้นทำสิ่งดี ๆ อีกทั้งการสวดมนต์ข้ามปี ก็เหมือนการไปร่วมทำสิ่งที่ดีกับกัลยาณมิตร กับบุคคลที่มีจุดประสงค์ที่คล้ายๆ กับเรา ส่งผลให้สิ่งที่ทำนั้นมีพลังในตัวมันเองมากขึ้น ดังคำพูดที่ อ.เอเชีย พูดไว้ว่า...

“บางคนทำคนเดียวไม่นานก็เลิกทำ พอมีเพื่อนก็อยากทำอีกและสามารถทำได้นาน ฉะนั้นการสวดมนต์ข้ามปีที่สสส. จัดขึ้นจึงถือเป็นสิ่งควรทำต่อเนื่องไปนาน ๆ อย่างน้อยมันก็เป็นจุดเริ่มต้นให้ใครหลายคนหันมาเริ่มทำดีต่อไปได้ และเชื่อว่าในอนาคตคนจะหันมาสนใจการสวดมนต์ข้ามปีเพิ่มมากขึ้น”

แถม อ.เอเชีย ยังกล่าวทิ้งท้ายไว้ว่า “ประเทศของเราประกอบด้วยคนทุก ๆ คน ประเทศจะดีไม่ได้ ขึ้นอยู่กับนโยบายหรืออะไรอื่น แต่มันขึ้นอยู่กับว่าคนในประเทศลุกขึ้นมาทำอะไรดี ๆ ในช่วงนี้โลกเข้าสู่วิกฤติ ทั้งปัญหาเศรษฐกิจ ข้าวของแพง โลกร้อน กระแสเหล่านี้ มันบ่งบอกได้ว่าการพัฒนาของโลกเป็นไปในทางที่ผิด และทางรอดนั้น คือ การมีจิตสำนึกใหม่ ที่เราสามารถสร้างได้ด้วยตนเอง เราเรียนรู้และมีสติ เราทุกคนสามารถรวมกลุ่มกันทำสิ่งเล็กๆ ที่ดีให้กับสังคม โดยไม่ต้องรอรัฐหรือหน่วยงานใด ๆ เพราะมันเป็นการไปฝากความหวังไว้กับสิ่งอื่น เราเริ่มทำเองน่าจะดีและเร็วที่สุด อย่าลืม เมื่อเราเริ่มต้นดี ชีวิตก็จะดีตามไปด้วย”

สำหรับแนวความคิดในเรื่องนี้ของผู้ประกาศข่าวสาวสวยมากความสามารถ อย่าง คุณปอ-อรรพิชา ฟู่นาศาสตร์ ที่เชื่อเรื่อง เริ่มต้นดี ชีวิตดี บอกกับเราว่า คนเราเมื่อเริ่มต้นทำอะไรดี ๆ แล้วดี ผลที่ตามมาย่อมจะดีตามไปด้วย เพราะถ้าเราคิดว่าเราจะไปทำสิ่งดี ๆ เราก็จะได้สิ่งดี ๆ เหล่านั้นคืนมาสู่ตัวเรา และมันสามารถทำได้ทุกวัน ทุกช่วงเวลา อย่างการสวดมนต์ข้ามปี ส่วนตัวมองว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากที่ สสส. จัดขึ้นและเชื่อว่าคนส่วนมากให้ความสนใจ ดูจากจำนวนผู้ที่มาร่วมมันเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ไม่ว่าจะศูนย์กลางที่สนามหลวงหรือจะเป็นวัดต่างๆ แต่ในความเป็นจริงแล้วการเริ่มต้นปีที่ดีด้วยการสวดมนต์นั้น มันสามารถทำได้ง่าย ๆ ที่บ้าน แต่การจัดที่ท้องสนามหลวงมันเหมือนเป็นการปลุกกระแสที่ดี ให้คนหันมาทำอะไรดี ๆ ร่วมกัน มันก็จะดียิ่งขึ้นไปอีกหากคนไทยสนใจเรื่องนี้นักมากขึ้น

สุดท้าย “ปานมณี” อยากจดข้อความข้างล่างนี้เอาไว้ใน

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 600,000
Ad Rate: 750

Section: ผู้หญิง/การศึกษา-คุณภาพชีวิต

วันที่: พุธ 6 มิถุนายน 2555

ปีที่: 20

ฉบับที่: 6513

หน้า: 21(บนขวา)

Col.Inch: 63

Ad Value: 47,250

PRValue (x3): 141,750

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: โลกสดใสกายสุสันต์: ซึ่งใจไปกับนักพูดเริ่มต้นดี ชีวิตต่อไปก็จะดี

หน้ากระจกของตัวเอง เพราะฟังแล้ว ดูนั่นมีกำลังใจ มีความหวัง
และมีความโล่งๆ ลึกๆ ในหัวใจที่อัดอัด อยากรู้ลองอ่านได้ตั้ง
ต่อไปนี่...

“สำหรับคนที่เคยทำผิดพลาด อยากให้คิดว่ามันเป็น
อดีต และนำมันมาเป็นบทเรียน หากเอาความผิดนั้นมา
หมกมุ่น มันก็จะมีแต่ความเศร้าโศก ไม่ได้เริ่มต้นใหม่เสียที
เพราะฉะนั้นต้องทิ้งอดีตและเริ่มต้นใหม่ด้วยสิ่งดีๆ และเราก็
จะได้สิ่งดีตอบแทนมา”

ปานมณี